

# Náš domov



Zimní číslo

21. 12. 2021



Milí čtenáři.

Nastává opět zima a blíží se Vánoce.

Snad každý z nás se během následujících dnů začne ohlížet za uplynulým rokem a jistě vyvstanou otázky ve smyslu, co nám tento rok dal, co / koho nám vzal. Pro někoho to byl rok úspěšný a hodnotí ho jako dobrý, jiný ho bude považovat za méně zdařilý. Když jsem tento týden procházela chodbami našeho Domova, říkala jsem si, že rozhodně je letošní vánoční čas radostnější. Možná je to zapříčiněno tím, že aktivity běží, můžeme se potkávat a radovat se z přítomnosti našich blízkých. Možná jsme si už zvykli na jiný způsob života a vše, co se kolem nás děje bereme jako samozřejmou součást našeho života. Těžko říct.

**At' je to tak nebo tak, přejeme vám příjemné prožití vánočních svátků a do nového roku hodně zdraví.**

V zimním čísle časopisu si připomeneme akce, které se konaly na podzim a ve výčtu také naznačíme, jaké akce nás čekají v zimním období.

Dozvíme se, kdo v nastávajícím čtvrtletí slaví své narozeniny, můžeme se pobavit u pranostik nebo si přečíst, jak se slaví nový rok ve světě. Zamyslet se pak můžeme nad citátem, který je v samotném závěru tohoto čísla. Součástí tohoto vydání budou i informace týkající se změn úhrad, důchodů a doplatků na inkontinenční pomůcky.



# CO JSME PROŽILI NA



# PODZIM



## ZÁŘÍ 2021

### 9. 9. 2021 Malý turnaj v kuželkách

Vždy na začátku září pořádáme náš tradiční Turnaj v kuželkách. Letos jsme zvažovali docela dlouho, zda navážeme na tradici a turnaj, ve kterém měří síly uživatelé různých Domovů pro seniory, uspořádáme. Nakonec jsme se rozhodli, že ještě rok počkáme, než se zcela uklidní situace spojená s onemocněním Covid-19. Již druhým rokem proto pořádáme komornější podobu velkého turnaje, do kterého se zapojují naši uživatelé. Turnaj byl zahájen v jídelně, kde se nám podařilo vytvořit tři družstva po čtyřech hráčích. Všechna družstva absolvovala různá stanoviště s kuželkami. Ruské kuželky a möllky se hrály venku na zahradě. Stolní a dřevěné kuželky v jídelně. Na začátku proběhla pro všechny účastníky turnaje krátká rozcvička. Poté následovalo samotné soutěžení. Po absolvování všech stanovišť jsme se

sešli všichni opět v jídelně, kde došlo k sečtení bodů a vyhlášení vítězů. Tentokrát vyhrálo družstvo ve složení p. Uhrová, p. Tylich, p. Nečasová a p. Švec. Všichni účastníci dostali za odvahu čerstvý trs hroznů. Vítězové pak na krk medaile z fidorky. A na samý závěr přišel samotný p. Kyjovský, který bouchl šampaňské, které si všichni opravdu s chutí vychutnali. Tímto dostal turnaj úplně jiný a vážený ráz.



## 14. 9. 2021 Beseda o bylinkách



Dnešní dopoledne jsme se sešli v klubovně, kde probíhala plánovaná beseda o bylinkách. Šárka přinesla ze své zahrady a okolních luk náruč bylinek, ze kterých nám uvařila různé čaje. Mohli jsme ochutnat například rýmovníkový čaj s petrželkou, malinový s anýzovým semínkem, šalvějový, žebříčkový či mátový čaj. Bylinky s radostí konzumoval i náš králík Bobeš, ovšem v zeleném stavu. Nejvíc mu šmakovala močopudná petržel. Součástí besedy nebyla pouze konzumace čajů, především jsme se měli možnost dozvědět o léčivých účincích bylinek.



## ŘÍJEN 2021



### 1. 10. Zpívání s paní Nečasovou

První říjnové dopoledne k nám zavítala paní Nečasová, která si s námi přišla zanotovat známé písničky. Jako za starých časů jsme se sešli v hojném počtu v jídelně. Paní Nečasová svůj zpěv doprovázela hrou na klávesy. Většina přítomných se ke zpěvu přidala a slunečné dopoledne nám příjemně uběhlo.

### 7. 10. Heligonkáři ze Svitav

Ve čtvrtek dopoledne nás navštívili heligonkáři ze Svitav. Jsou to již naši staří známí. Pánové jsou sice senioři, ale zpívali jako mladíci. Písničky jsme znaly, proto se nám pěkně zpívaly. Kdo nezpíval, tak jen přizvukoval a všichni měli dobrou náladu. Na závěr jsme si slíbili, že za námi zase rádi přijedou.



## 21. 10. Divadlo bez pravidel – Ta naše další písnička česká

Již po čtvrté k nám zavítali herci z divadla Bez pravidel z Brna. Přivezli s sebou jako vždy loutky babičku Růženku a dědečka Josefa. Téma bylo „Ta naše další písnička česká“. V jídelně se nás sešlo kolem dvaceti. Babička s dědečkem se se všemi osobně na klíně seznámili. Dovezli s sebou velký kufr a v něm obrázky zpěváků, zpěvaček a hudební ukázky. Každý přítomný dostal jednu nebo i více fotografií známých zpěváků. Měli jsme za úkol uhodnout, kdo danou písničku zpívá. Vždy po hudební ukázce se hádalo, kdo to zpívá a pak se ještě o daném zpěvákovi povídalo. Zazněly písně od J. Zímy, M. Kubišové, H. Vondráčkové, V. Neckáře, K. Kryla, E. Pilarové a jiné. Nakonec se zase dědeček s babičkou osobně s každým rozloučili. Toto vystoupení má vždy úspěch a vykouzlí všem úsměv na tvářích.



## LISTOPAD 2021

### 2. 11. 2021 Smažení a konzumace bramboráků

Po dlouhé přestávce zase můžeme konečně chodit vyrábět do klubovny. V den dušičkový jsme naplánovali bramborákové dopoledne, kdy jsme nejen pracovali, ale hlavně si udělali velice chutné a křupavé bramboráky. Zavzpomínali jsme také na uživatele, kteří s námi do klubovny chodili a na ty, co se už dušiček 2021 nedožili. Na zahradě při této příležitosti byla zapálená svíce, jakožto vzpomínka na všechny zesulé. Tato svíčka vydržela hořet 4 dny. Bramboráků bylo dost pro všechny. Bylo vidět, že si všichni pochutnali a většina si ještě jeden přidala. A klubovna byla zase po tak dlouhé době doslova plná. Plná života a radosti nejen z práce.





## 12. 11. 2021 Beseda s paní Okáčovou na téma TUNIS

Paní Okáčová nás pravidelně navštěvuje s canisterapeutickými pejsky. Tentokrát však přijela v páteční dopoledne popovídat o Tunisu, který osobně s manželem navštívila. Paní Okáčová umí zaujmout svým vyprávěním i fotkami. Popovídala o místech, která společně s manželem navštívili a hodně se zmiňovala i o zvířatech, která tam potkali. Hlavně o velbloudovi jsme se dověděli spoustu nových zajímavostí. Posluchači v jídelně se i zvědavě ptali a bylo vidět, že je téma zaujalo. Protože beseda se místo na hodinu protáhla téměř na hodinu a půl. Slíbila, že určitě zase ráda přijede popovídat.





## Předběžný plán akcí:

### Prosinec

Návštěva sv. Mikuláše s andělem a čertem

Pečení rohlíčků

Zpívání s paní Nečasovou při punči

Rozdávání vánočních balíčků

### Leden

Novoroční turnaj v šipkách

Zpívání s paní Nečasovou

### Únor

Hudební vystoupení

Beseda

Masopustní bál

# V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ OSLAVÍ SVÉ NAROZENINY

## Prosinec:

pan Petr Šamšula  
pan František Tylich  
paní Emílie Pešková  
pan Miroslav Krpelík  
paní Libuše Šamšulová  
paní Eva Valentová  
pan Jan Klávora  
paní Anna Horská  
pan Josef Švec  
pan Josef Prchal

## Leden:

paní Božena Nováková  
paní Vlasta Čechová  
paní Marie Hejlová

## Únor:

pan Ctibor Mrázek  
paní Marie Malečková  
paní Anna Medvědová  
paní Anna Rybářová  
paní Eva Klimková  
paní Vlasta Kalasová



# Pranostiky pro nadcházející období

## Prosinec

Na svatého Mikuláše, už je zima celá naše.

Na štědrý večer hvězdičky, ponесou vajíčka slepičky.

Padá-li na Boží hod vánoční sníh, hodně obilí bude na polích.

## Leden

Co leden sněhem popráší, to únor s vichrem odnáší.

V lednu mráz - těší nás; v lednu voda - věčná škoda.

Svatá Ida, ta dne přidá.

## Únor

Je-li v únoru zima a sucho, bývá prý horký srpen.

Na svatého Blažeje slunce ještě nehřeje.

Na svatého Valentina zamrzne i kolo mlýna.

# Jak a kdy se ve světě slaví nový rok

Nový rok je svátkem začátku nového roku a patří k němu bezesporu ohňostroji, šampaňské a polibky. Každá země má svoje tradice, které se dodržují po několik generací, nejčastěji s přáním, aby se štěstí, zdraví a peníze staly součástí následujících 365 dní.

## Nový rok a dům

### Anglie

Britové věří, že je bude štěstí provázet, když jejich práh na Nový rok jako první překročí mladý vysoký muž s tmavými vlasy, který jim přinese dary. Tento zvyk je známý pod názvem First Foot (První stopa).

### Japonsko

Oshogatsu neboli konec roku je v Japonsku oslavován v rodinném kruhu. Tradicí je, že se celý dům uklidí a vyzdobí. Aby se všem následující měsíce dařilo, v dekoraci nechybějí borovicové větvičky (symbol dlouhověkosti), švestkové proutě (symbol ducha) a bambus (symbol růstu).

### Portoriko

Stejně jako Japonci i v Portorikánci jsou zvyklí důkladně uklidit svůj dům. Ale nesoustředí se pouze na něj. Špinavé nezůstane ani jejich auto, zahrada ani ulice. Pro místní je velmi důležité vykročit do dalšího roku s čistým štítem. Mnozí také na Nový rok vyhazují plné kýble s vodou z oken, aby zastrášili zlé duchy z minulého roku.

## Čína

Aby si Číňané pojistili štěstí, nechávají si vchodové dveře a okenní rámy pomalovat červenou barvou. A protože červené dekorace symbolizují zároveň bohatství a dlouhověkost, součástí novoročních tradic jsou červené lucerny, červené novoroční balíčky peněz pro děti a červené rakety pro manželské páry.

## Dánsko

Lidé rozbíjejí 31. prosince připravené nádoby a talíře o dveře druhých, a to vše na znamení přátelství. Všichni si pak střepy nechávají pro porovnání, kdo má nejvíc přátel.

## Nový rok a jídlo

### Brazílie

V Brazílii věří, že do půlnoci by každý měl sníst sedm rozinek. Semena z nich pak nevyhodit a schovat si je do peněženky, aby se peníze nerozutekly. Součástí novoročních oslav je pak stejně jako u nás čočka. Luštěnina by se měla objevit v polévce, aby následujících dvanáct měsíců nebyla nouze o finanční prostředky.

### Rakousko

Na Silvestra se prostřednictvím jídla slaví hned dvakrát. Podává se prasátko, protože se věří, že jde o symbol štěstí. A pak jako dezert - mátová zmrzlina, a to pro zajištění ekonomické stability v nadcházejícím roce.

## Španělsko

Před půlnocí, než začnou hodiny odbíjet, si lidé připraví dvanáct kuliček hroznového vína a s každým úderem pak jednu snědí. Věří, že jim to v následujícím roce přinese štěstí. Dokonce je možné v obchodech koupit sáček s přesným počtem vína.

## Nový rok a jeho začátek

### Indie

Přestože je zde 1. leden oslavován, zdejší mají mnoho různých dat pro začátek nového roku. Mění se to region od regionu. V polovině dubna je pak oslavován začátek roku podle hinduistického kalendáře.

### Kambodža

Kambodža je také fanouškem dubna jako začátku roku a pořádá třídní oslavu, která je určena koncem sezóny sklizně. Řídí se stejným kalendářem jako Indie, kde začíná Nový rok, když slunce vstoupí do znamení Berana.

### Izrael

Židovský svátek Roš Hašana přináší Nový rok na začátku podzimu, stejně jako islámský Nový rok (obvykle koncem září). Mnoho pravoslavných křesťanů pak slaví prvního září.

## INFORMACE PRO UŽIVATELE

### VALORIZACE DŮCHODŮ

Na závěr roku 2021 přinášíme dobré zprávy 😊

**Od 1. ledna 2022 se budou zvyšovat důchody,**

**a to v průměru o 805 Kč.** Česká správa

sociálního zabezpečení toto zvýšení provede

automaticky, není potřeba o zvýšení žádat. Se

změnami Vás v průběhu měsíce ledna 2022 seznámíme.



### ÚHRADY ZA POBYT A STRAVU

Další dobrou zprávou je to, že **úhrady za pobyt a stravu v domově pro seniory se nebudou na počátku roku 2022 zvyšovat**, jak bylo zvykem v minulých letech.

Co se týká plateb za pobyt a stravu v domově pro seniory, dojde pouze k technické úpravě plateb za stravu. Celková částka za stravu, která aktuálně činí 170,- Kč/den, se nezmění. Ovšem dojde k jejímu odlišnému rozdělení - sníží se náklady na režie (dříve 82,- Kč/den, po změně 80,- Kč/den) a zvýší se náklady na potraviny (z původní částky 88,- Kč/den se zvýší na 90,- Kč/den). S touto změnou budou souviset podpisy dodatků ke smlouvám - opět s Vámi projednají sociální pracovnice.



## DOPLATKY ZA INKONTINENČNÍ POMŮCKY

Jedna méně veselá zpráva přijít asi musela. Týká se **doplatků za inkontinenční pomůcky (pleny, podložky)**. Dle novelizace zákona č. 48/1997 Sb. dochází ke změnám v podmínkách úhrad pomůcek pro inkontinenci ve III. stupni. Dojde k povinné spoluúčasti. Dopláčet tak budou nejspíše všichni, a to ve výši 2 %.

Konkrétní podmínky Vám postupně v počátku roku blíže sdělíme.

*Veselé Vánoce a šťastný nový rok*



# Závěrem

„Porozumět si neznamená přizpůsobit se jedni druhým, ale pochopit navzájem svou identitu.“

Václav Havel





**Redakční rada:**

Mgr. Ivana Voříšková

Bc. Petra Ječná, DiS.

Ing. Ivo Kubín