

Náš domov



Zimní číslo
21. 12. 2022



„Sláva už je sních, jedem na saních....“

...i slovy této populární vánoční písničky by mohl začínat úvod našeho zimního čísla. Otázkou ovšem je, jestli sních v době vydání a především v době Vašeho čtení těchto stránek vydrží, nebo jestli ho nenahradí „Vánoce na blátě“. O rozmarech počasí, o globálním oteplování, o energetické krizi nebo o politickém „harašení“ můžeme číst v novinách téměř každý den. Obrovské množství informací se na nás hrne ze všech stran.

Tak co se na chvíli nezastavit, zpomalit a užít si toho zimního klidu, krátkých dní a dlouhých nocí, teplých čajů a huňatých svetrů, pohádek, povídaní, a nebo také vzpomínání na to, jaké byly zimy za našich/Vašich mladých let?

Můžeme se ohlédnout za tím, co se událo v minulých měsících a co všechno jsme prožili na podzim. Také nás nemine rozjímání nad tím, co se bude dít v roce příštím.

Protože časopis vychází opravdu těsně před Vánoci, hodí se také využít tyto stránky jako poděkování všem, kteří jsou s námi solidární, chtějí vyjádřit účast na dění v našem domově nebo mají zájem podpořit naše seniory. V posledním období velmi často skloňujeme výraz „Ježíškova vnoučata“. Všem ochotným dárcům se hodí poděkovat. Ale nejsou to

jen dárci v rámci tohoto projektu, ale všichni, kdo se nějakým způsobem rozhodli podpořit náš domov.

Je dobré vědět, že i dnešní doba může ukázat svoji přívětivou tvář. Srdečná přátelství, lidskou vstřícnost, laskavost, dobrosrdečnost a ochotu pomáhat nebo podat pomocnou ruku.

A tak si pojd'me přát, ať všechno to pozitivní z letoška nám zůstane i pro rok následující. Ať nám všem rok 2023 přinese zdraví, radost a spokojenost. Ať děláme ta správná rozhodnutí a ať jsou naše kroky provázeny láskou a spokojeností.



CO JSME PROŽILI NA PODZIM



ZÁŘÍ 2022

8. 9. 2022 Turnaj v kuželkách

Ve čtvrtek 8. 9. 2022 se v Domově pro seniory v Letovicích konal 8. ročník Turnaje domovů pro seniory v kuželkách. Akce se konala pod záštitou Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR (APSS ČR) a také za podpory našeho zřizovatele, města Letovice.

Po rozeslání pozvánek bylo do turnaje přihlášeno prvních šest domovů pro seniory, které svou účast potvrdily e-mailem nebo telefonicky. Družstvo pořadatelů mělo účast zajištěnou automaticky, stejně jako vítězný tým z roku 2019 (Domov pro seniory Brno - Věstonická), kdy se Turnaj v kuželkách konal naposledy. Tento tým se však z důvodu konání jiné akce z účasti omluvil. Na poslední chvíli se z Turnaje omluvilo také družstvo z Domova pro seniory Brno - Okružní, neboť se jim při výjezdu do Letovic porouchalo auto.

Turnaje se nakonec zúčastnily tyto týmy:

- Domov pro seniory Předklášteří
- Domov pro seniory Letovice I.
- Domov pro seniory Letovice II.
- Domov pro seniory Sokolnice
- Domov pro seniory Boskovice
- Domov pro seniory Černá Hora
- Domov pro seniory Moravská Třebová
- Domov pro seniory Brno - Kociánka

Účastníci turnaje přijeli dle pokynů uvedených v zaslaných propozicích kolem 9 hod. V 9:15 hod. proběhlo přivítání a zahájení panem ředitelem, Ing. Ivo Kubínem, a po sdělení organizačních informací se družstva vydala na jednotlivá stanoviště. Vždy dvě družstva chodila společně a postupně absolvovala: stolní kuželky, finské kuželky Mölkky, ruské kuželky a dřevěné kuželky. Po odehrání prvního kola bylo pro hráče připraveno občerstvení v jídelně, během kterého mohli zájemci nahlédnout do výtisků našeho časopisu *Náš Domov*. Po krátké přestávce se konalo druhé kolo turnaje, kdy družstva znovu absolvovala všechna čtyři stanoviště. Od 11:30 hod. se v jídelně podával oběd a organizační tým sčítal body a vyhodnocoval výsledky.

Vyhlášení výsledků a předávání cen se ujal pan ředitel společně s místostarostou Letovic, panem Mgr. Radkem Procházkou.

Letošní turnaj v kuželkách dopadl následovně:

1. místo - Domov pro seniory Brno - Kociánka (222 bodů)
2. místo - Domov pro seniory Předklášteří (195 bodů)
3. místo - Domov pro seniory Sokolnice (193 bodů)

Vítězná družstva jsme obdarovali trofejí, diplomem, medailemi a dárkovými balíčky. Na Kociánku si odvezli na další roční hostování naši putovní kuželku.

Pro všechny účastníky jsme jako pozornost měli připravené uháč kované přívěsky na klíče ve tvaru kuželky.

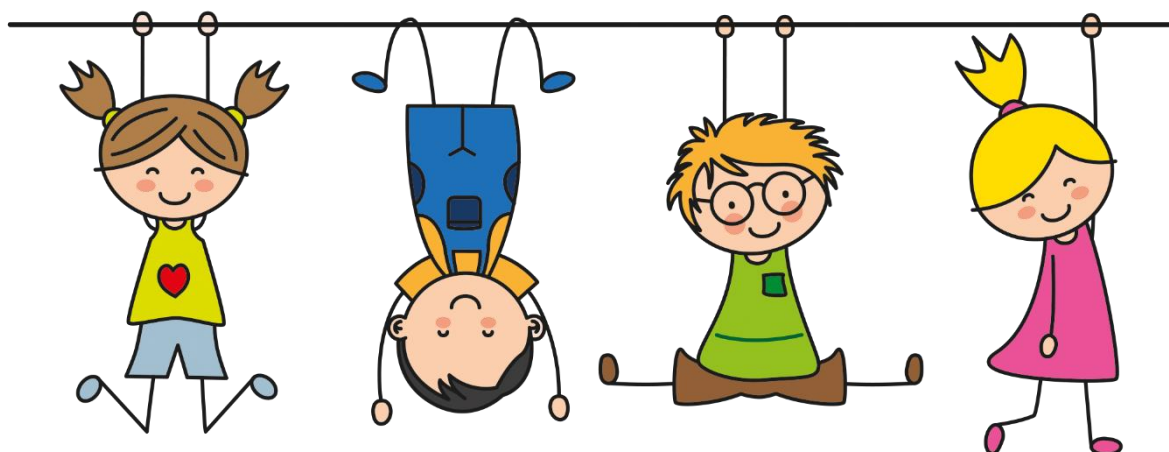
Protože nám po celé dopoledne přálo počasí, mohli jsme na závěr uskutečnit tradiční společné fotografování v zahradě. Před 13 hod. se všichni rozjeli zpět do svých domovů.





13. 9. 2022 Návštěva dětí z MŠ

Také touto akcí jsme s velkou radostí navázali na dlouholetou tradici a přivítali jsme u nás předškolní děti. Navštívily nás paní učitelky s dětmi z Mateřské školy Letovice, Komenského. Na zahradě bylo plno smíchu, skotačení a radosti ze společného setkání. Jsme rádi, že nám aktuální situace dovoluje se takto potkávat a věříme, že podobná setkání proběhnou častěji.



ŘÍJEN 2022

3. - 7. 10. 2022 Týden sociálních služeb

V rámci 14. týdne sociálních služeb jsme tradičně uspořádali výstavu našich výrobků, které si mohli návštěvníci zakoupit. V pátek jsme pak měli možnost přivítat pěvecký sbor ze Svitávky.



13. 10. 2022 Beseda Tichý svět

Přivítali jsme paní z neziskové organizace Tichý svět, aby nás seznámily s činností této sociální služby, která je zaměřena na osoby se sluchovým postižením. Cílem přednášky bylo seznámit nás se ztrátou sluchu a její kompenzací.

Dozvěděli jsme se o tom, co dělat, když přicházíme o sluch, jak pečovat o sluchadla a podobně. Téma nás velmi zaujalo a jsme moc rádi, že jsme

s touto neziskovou organizací navázali spolupráci. Dámy byly velmi ochotné a také nám nabídly, že se za našimi uživateli mohou průběžně zastavit a naslouchátka zkontrolovat, či jinak poradit.



20. 10. 2022 Hraní společenských her

Člověče nezlob se - i tak by se dalo nazvat naše čtvrtetční dopoledne 20. 10. 2022. V hojném počtu jsme se tento den sešli v jídelně a společně si zahráli různé společenské a deskové hry. Hráli jsme "Člověče nezlob se", mikádo, pexeso a další. Při hře jsme vzpomínali, jaké hry jsme měli rádi jako děti, a také jaké hry jsme hráli ve svých rodinách s vlastními ratolestmi.

Jídelnou se nesla dobrá nálada a také se potvrdila léty ověřená skutečnost, že hrát si lze v každém věku :-)



LISTOPAD 2022

4. 11. 2022 Zpívání křesťanských písní

V říjnu jsme dostali nabídku od Křesťanského centra v Blansku na hudební vystoupení s názvem Písně do nebes. Přijel za námi pan Hynek Tecl, který zpíval písně s texty z Bible a různé písně o Ježíšovi. Jeho příjemný hlas se velice dobře poslouchal. Vzhledem k tomu, že se akce konala těsně po dušičkách, zapálili jsme svíčku a vytvořili si důstojnou vzpomínkovou atmosféru.



10. 11. 2022 Historie betlémů u nás (přednáška paní Parmové)

Ve čtvrtek 10. 11. 2022 za námi do domova přijela paní Naděžda Parmová se svojí besedou na téma: "Historie betlémů u nás".

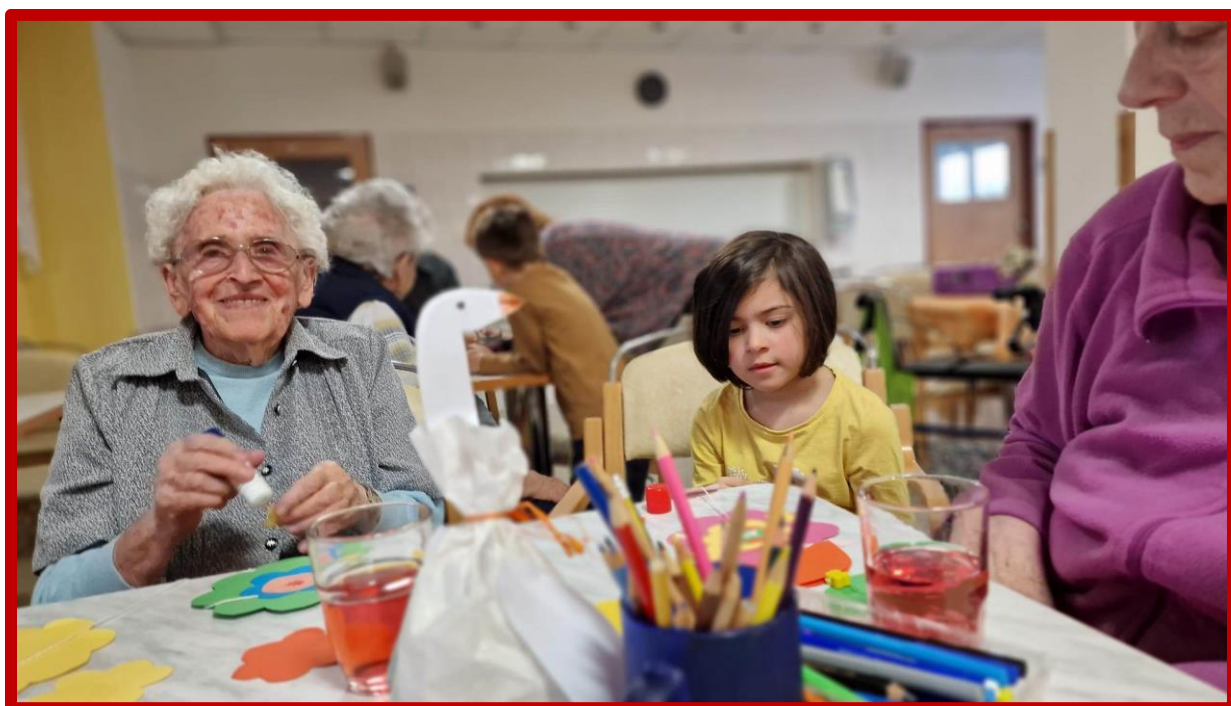
Besedovali jsme o nadcházejícím adventním čase a současně jsme měli možnost si prohlédnout betlémy z její soukromé sbírky. Některé nám přivezla "naživo", některé jsme si prohlédli na fotografiích. Paní Parmová se sbírání betlémů věnuje již dlouhý čas a pořádá i výstavy pro veřejnost. Jsme velmi rádi, že paní Parmová se svou sbírkou betlémů zavítala i k nám.



15. 11. 2022 Společné tvoření s dětmi z MŠ

Práce s dětmi a jejich návštěvy nás velmi těší. Proto jsme neváhali a využili nabídky Soukromé mateřské a základní školy Rozmarýnová z Brna ke spolupráci. Děti za námi přijely v rámci plnění svého školního projektu v úterý 15. 11. 2022. Sešli jsme se v jídelně a pustili jsme se do společného tvoření. Vyrobili jsme si svíčky z jablíček, větviček a přírodnin, někteří vyráběli papírové kytičky. Děti nás potěšily písničkou a také nám přivezly dárky, které si pro nás vlastnoručně vyrobily.

Setkání s dětmi bylo velmi příjemné, někteří se sice styděli, ale po chvíli se chlapci i děvčata rozpovídali a bavili všechny naše uživatele.



24. 11. 2022 Příprava bramboráků



Dnešní dopoledne jsme zasvětili přípravě bramboráků. Občas je potřeba si zahřešit jídlem, které není dietní, a které našemu zdraví ne zcela prospěje. Protože, co si budeme povídat, tyto „prasárničky“ nám většinou chutnají ze všeho nejvíc. Celé dopoledne se neslo v přátelské atmosféře, bramboráky chutnaly výtečně. Jediné, co by se této akci dalo vytknout bylo, že jsme smažením na pár dní zasmradili celý domov 😊.





Předběžný plán akcí:

Prosinec

Návštěva sv. Mikuláše s anděly a čerty

Hudební vystoupení

Pečení vánočního cukroví

Výroba vánočních svícňů

Předvánoční posezení s večerí

Vánoční zpívání při punči + Rozdávání vánočních balíčků

Leden

Novoroční turnaj v šipkách

Hudební vystoupení

Únor

Masopustní veselí

Beseda

V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ OSLAVÍ SVÉ NAROZENINY

Prosinec:

pan Petr Šamšula
pan František Tylich
pan František Báča
paní Emílie Pešková
pan Miroslav Krpelík
paní Eva Valentová
pan Josef Švec
paní Marie Janoušková
pan Josef Prchal

Leden:

paní Božena Nováková
paní Marie Dlouhá
paní Marie Kolářová
paní Marie Hejlová

Únor:

pan František Buš
paní Marie Přichystalová
pan Ctibor Mrázek
paní Marie Malečková
paní Eva Klimková
paní Vlasta Kalasová



POVÍDÁNÍ O ADVENTU...

Adventní čas je pro většinu lidí symbolem nejkrásnějšího období v roce. Blíží se Vánoce, svátky klidu, pohody a rodinné blízkosti.

Víte ale, kdy advent začíná? A jak jej tradičně oslavit? Proč si pořídit adventní věnec a jaký je jeho význam?

Kdy začíná advent?

Advent patří mezi pohyblivé svátky a začíná první adventní nedělí. Celé adventní období vymezují čtyři adventní neděle předcházející Slavnosti Narození Páně (25. prosince), přičemž poslední čtvrtá neděle může připadnout přímo na 24. prosince. Letos byla první adventní neděle 27. listopadu a poslední připadala na 18. prosince. Štědrý den pak oslavíme v sobotu 24. prosince.

Názvy adventních nedělí

Advent tak, jak ho známe my, zahrnuje čtyři slavnostní neděle a je doprovázen adventním věncem. Věnec obsahuje čtyři adventní svíčky, přičemž každá z nich představuje jednu neděli. Adventní neděle mají svá pojmenování. Začíná se železnou nedělí, následuje bronzová, stříbrná a poslední je zlatá.

Na tradičním adventním věnci jsou tři fialové a jedna růžová svíčka. Fialová je typickou adventní barvou a symbolizuje pokání, čekání a

ztišení. Fialové svíčky zapalujeme na první, druhou a poslední adventní neděli. Svíčku růžové barvy, která představuje radost a štěstí, zapalujeme na třetí adventní neděli a symbolizuje radost z očekávání svátku.

Význam a symbolika adventních nedělí

Slovo advent volně překládáme jako čekání na Spasitele nebo čekání na Ježíše, který se narodil v Betlémě a přišel na svět mezi lidi. Historie adventu se začíná psát už v 5. století a do dnešní podoby prošel mnoha úpravami. Měnil se způsob oslav, počet nedělí i dodržované tradice.

Význam adventních nedělí je jednoduchý. Měli bychom si najít čas pro sebe a své blízké, společně se posadit k zapáleným svíčkám a postupně se připravovat na blížící se čas Vánoc.

V církevním prostředí je pak smyslem adventu doba příprav na oslavy příchodu Ježíše, a to jak oslava jeho narození, tak vyhlížení jeho druhého příchodu. Z toho tak vyplývá i smysl jednotlivých nedělí pro křesťany.

- 1. adventní neděle - Vyhlíží se druhý příchod Krista
- 2. adventní neděle - Připomíná se život Jana Křtitele, který měl za úkol zvěstovat boží příchod

- 3. adventní neděle (Gaudete) - Gaudete znamená latinsky oslavujte. 3. adventní neděle je oslavou blížícího se Narození Páně
- 4. adventní neděle - Připomíná večer v Betlémě a poslední události před Narozením Páně.

Jak zapálit svíčky na adventním věnci

Tradiční adventní věnec má kruhový tvar, který je odrazem bezpečí, míru a vítězství. Svíčky na adventním věnci se vždy zapalují proti směru hodinových ručiček. Jsou rozestavěny do čtyř stran věnce, podobně jako je tomu u představy světových stran. Jako celek tvoří kruh.

Pořadí svíček na tradičním adventním věnci je dáno už mnoho let. Není proto divu, že každá svíčka má také svoji symboliku a název.

1. adventní svíčka - má fialovou barvu, říká se jí svíce proroků. Zapaluje se za všechny, kteří předem věděli o tom, že na svět přijde Ježíš, Spasitel.

2. adventní svíčka - má fialovou barvu, říká se jí svíce betlémská. Symbolizuje lásku, Ježíškovy jesličky a Ježíše Krista.

3. adventní svíčka - má růžovou barvu, říká se jí pastýřská svíce. Představuje blížící se období Vánoc a radost, která je s tímto obdobím spojená. Těšíme se z toho, že je adventní období téměř u konce.

4. adventní svíčka - má fialovou barvu, říká se jí svíce andělská. Plamen na svíčce hoří za prosbu míru, klidu a pokoje. Tato svíčka může být zapálená i přímo na Štědrý den.





V měsíci listopadu oslavili **manželé Písaříkovi** krásné 60. výročí svatby. Když manželé slaví 60. výročí svatby, říká se, že slaví diamantovou svatbu. Jejich sňatek je po 60 letech vybroušený jako briliant.

Ještě jednou moc gratulujeme a do dalších společných let přejeme spoustu trpělivosti a vzájemné tolerance.



Paní Rosenbergová by ráda poděkovala všem, co se podíleli na přípravě a organizaci oslavy jejích 92. narozenin.

Zejména však její klíčové pracovníci Lence Chalupové.

DŮCHODY OD ROKU 2023

Valorizace

od 1. 1. 2023 dojde ke zvýšení důchodů (starobních, invalidních, pozůstalostních), a to tak, že

- **základní výměra důchodu se zvyšuje o 140 Kč na 4 040 Kč,**
- **procentní výměra se zvyšuje o 5,1 % této výměry.**

Dále se od 1. 1. 2023 budou zvyšovat příplatky k důchodu, a to o 5,1 % příplatku, který náleží před 1. 1. 2023.

Výchovné

Od 1. 1. 2023 bude náležet zvýšení starobního důchodu za výchovu dítěte. Jedná se především o dávku pro ženy, které pečovaly osobně o děti, cílem je ocenit zásluhy pečujících osob a současně kompenzovat snížení důchodu, které nastalo v důsledku kariérních výkyvů souvisejících s výchovou dětí.

Částka výchovného bude činit 500 Kč za jedno dítě (při vyšším počtu dětí se částka násobí). O tuto částku bude navýšena procentní výměra důchodu, která se v následujících letech bude valorizovat dle příslušných vládních nařízení.

U většiny poživatelů starobního důchodu není třeba o tuto částku žádat, dojde k automatickému přiznání, pokud v původní žádosti o důchod bylo uvedeno, že žena vychovávala děti. Muži o tuto dávku žádat musí.



ZMĚNY PLÁNOVANÉ V ROCE 2023

V souvislosti s projednávanými změnami vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, **dojde od měsíce února 2023 k navýšení cen za ubytování a stravu.**

Konkrétní výše částek, které budete nově od února hradit, budou upřesněny a budete s nimi nejpozději v lednu 2023 seznámeni.

Dále nás čeká od února 2023 **změna v účtování plateb za pobyt a stravu.** Dosud jsme účtovali platby za všechny měsíce v roce stejně (bez ohledu na počet dní v měsíci). Naše praxe vycházela z průměrného počtu dní v měsíci za celý rok, což činí 30,4.

Nově budeme každý měsíc počítat zvlášť, takže budou úhrady stanoveny konkrétně za 28, 29, 30 a 31 dní přesně.

V podstatě se pro Vás nic nezmění, jen se bude každý měsíc lišit zůstatek Vašeho důchodu. Toto účtování je spravedlivější k těm, kteří nejsou v domově po celý rok.

Změn se nebojte. Všechno Vám osobně vysvětlíme. Potřebné změny nastavíme, dáme vědět i rodinám, kde posílá peníze někdo za Vás. Máme na to celý leden, nebojte se nic 😊



Volba prezidenta České republiky se uskuteční 13. a 14. ledna 2023, případné druhé kolo bude 27. a 28. ledna 2023.

Dne 8. března 2023 skončí mandát současnému prezidentovi Miloši Zemanovi, který znovu už kandidovat nemůže.

Prezidentem může být zvolen plnoprávný občan starší 40 let, který získá podpisy nejméně dvaceti poslanců, deseti senátorů nebo 50 tisíc občanů.



K zamyšlení...

Ustříhneme -li ptáku křídla, přestane létat.

Ale nikdy nezapomene, že létal.

Karel Kryl





Redakční rada:

Mgr. Ivana Voříšková

Bc. Petra Ječná, DiS.

Ing. Ivo Kubín