



## Vzorový vegetariánský JL



Den	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
<b>pondělí</b>	bílá káva, čaj, melta celozrnný chléb ochucené pom. máslo	polévka dýňová zeleninové karbenátky, brambory vařené	ovoce	jogurtové knedlíky se strouhankou
<b>úterý</b>	bílá káva, čaj, melta grahamový rohlík flora, plátkový sýr	polévka z červené čočky zapečené těstoviny se zeleninou, salát	pudding s tvarohem	lučina, flora pečivo
<b>středa</b>	bílá káva, čaj, melta celozrnný chléb flóra s pažitkou, rajče	krémová jarní polévka krupeto se zeleninou a houbami	zakysaný mléčný nápoj	vejce 2 ks, flora, pečivo
<b>čtvrtek</b>	bílá káva, čaj, melta grahamové pečivo celerová pomazánka	zelná polévka rýžový nákyp s ovocem	jogurtový pohár s ovocem	lázeňská zelenina bram. kaše
<b>pátek</b>	bílá káva, čaj, melta tmavé pečivo flóra, med	zeleninová polévka s pohankou sojové nudličky pikantní, brambory	salát mrkvový s jablky	lečo zeleninové pečivo
<b>sobota</b>	bílá káva, čaj, melta cottage s ovocem	polévka kmínová gnochi se špenátem	banán ( ovoce )	salát z červené čočky celozrnné pečivo
<b>neděle</b>	kakao, čaj, melta bílý jogurt, musli, sladké pečivo	polévka pórková guláš z hlívy ústříčné nebo sojového masa, knedlík	pohankový salát	sýr ementál, rama pečivo



**Dobrou chuť!**

Změna jídelníčku vyhrazena

Vám přeje kolektiv zaměstnanců kuchyně