



NÁŠ DOMOV

LETNÍ ČÍSLO

21. 6. 2025

Milí čtenáři,

léto je tu a s ním i další číslo našeho časopisu *Náš domov*. Sluneční paprsky prohřívají zahradu, květiny kvetou v plné kráse a dny jsou zalité světlem – zkrátka ideální čas na úsměv, procházku nebo milé setkání s přáteli.

V posledních týdnech došlo k několika změnám, na které vás v tomto čísle chceme upozornit. Nově připomínáme povinnost platit koncesionářské poplatky za televizní i rozhlasové vysílání České televizi. Mění se také datum vyplácení důchodů od ČSSZ a zároveň vás informujeme o blížících se podzimních volbách do Poslanecké sněmovny.

Toto číslo je pro mě zároveň výjimečné – bude totiž mým posledním. Po krásném období stráveném s vámi se s vámi v polovině léta rozloučím. Od srpna se na vás ale už bude těšit milá a energická kolegyně **Mgr. Ivana Voříšková**, kterou si jistě mnozí z vás pamatují. Vrací se k nám po mateřské dovolené a přinese s sebou novou chuť, nápady i radost ze společné práce.

Děkuji vám za společně strávený čas, vlídná slova, trpělivost i humor, který v Domově nikdy nechyběl. Spolu s celou redakcí vám přeji krásné léto plné pohody, zdraví a radosti.

S úctou a přáním všeho dobrého,
Kristýna Rodryčová



Co se dělo na jaře

Březen

4. 3. 2025 - Masopustní veselí

Dne 4. března se v jídelně CSSML uskutečnila veselá masopustní oslava, která přinesla spoustu radosti a zábavy všem zúčastněným. K oslavám tohoto tradičního svátku se připojili nejen uživatelé Domova pro seniory a někteří rodinní příslušníci, ale i obyvatelé Domu s pečovatelskou službou, čímž vznikla skvělá atmosféra plná smíchu a společenské pohody.

Účastníci akce si pochutnali na chutných koblížcích, které nám připravily naše paní kuchařky. Byly skvělým doplňkem masopustního pohoštění, kdy nechybělo ani pivo, víno a kafičko, které doladily slavnostní náladu.



Původně byla plánována živá hudba, která měla přidat k veselí ještě více energie, ale bohužel nám ji na poslední chvíli zrušili. Naštěstí máme pohotové aktivizační pracovníce, které se převlékly do oblečení ze 60. až 70. let a připomínaly nám humornými scénkami, jak se dříve žilo.

Živá hudba byla nahrazena reprodukovanou, která stále udržela slavnostní atmosféru, a někteří si i zazpívali. Během odpoledne proběhla také tombola, která přinesla spoustu radosti. Každý účastník si odnesl malou pozornost jako vzpomínku na tuto veselou akci.

Tento masopustní den byl nejen skvělou příležitostí k oslavě tradic, ale také k tomu, aby si obyvatelé domova užili společenský život a zavzpomínali na své mládí, kdy se Masopust slavil u nich doma.

Děkujeme tímto našim děvčatům Evě Slezákové a Lence Chalupové za to, že je s nimi taková legrace!



7. 3. 2025 - MDŽ

Mezinárodní den žen je sice 8. 3., ale jelikož to připadlo letos zrovna na sobotu, popřálo vedení osobně všem našim uživatelkám krásný den a hodně zdraví již v pátek. Naše uživatelky to přijaly s nadšením.

Celkem se rozdalo 57 květin.

Kytičky byly dodány paní Gabrielou Staňkovou - Květiny s láskou. Paní Gabriela s námi již spolupracuje několik let. Dodává nám květiny na narozeniny našich uživatelů a velkých životních jubileí našich zaměstnankyň.



13. 3. 2025 - Vítání jara

Ve čtvrtek 13. března jsme se v klubovně společně sešli, abychom přivítali jaro. A jak jinak než symbolickým zasetím semínka do hlíny, čímž jsme dali šanci novému životu. Uživatelé obdrželi kelímky naplněné zeminou a do nich mohli zasít zrna obilí. Sazenice si poté odnesli do svých pokojů, kde o ně mohli pečovat, zalévat je a sledovat, jak mladé obilí vyrůstá.

Během odpoledne jsme také stihli uplést věnečky z březového proutí, které jsme dozdobili drobnými kvítky z umělé hmoty. Každý z uživatelů si mohl svůj věneček vyzdobit podle vlastního vkusu a s naší pomocí si jím poté ozdobil dveře svého pokoje.



20. 3. 2025 - Beseda s paní Pitnerovou

Do našeho zařízení zavítala paní Pitnerová s poutavou přednáškou o malíři a spisovateli Františku Volfovi. Sešli jsme se v jídelně, kde se s námi podělila nejen o zajímavosti z jeho života a tvorby, ale také o své osobní vzpomínky na setkání s tímto výjimečným umělcem.

Paní Pitnerová nám přinesla ukázat knihu *Český rok*, kterou František Volf sestavil společně s Karlem Plickou. Ilustracemi ji doplnil Karel Svolinský. Čtyřdílná publikace obsahuje básně, říkadla i pranostiky rozdělené podle ročních období.

Zajímavým zpestřením besedy byla možnost prohlédnout si originály obrazů, které nám paní Pitnerová laskavě přinesla k prohlédnutí.



Duben

8. 4. 2025 - Pečení v klubovně



V úterý 8. dubna jsme se sešli v klubovně, abychom se společně naladili na přicházející Velikonoce a připomněli si tradiční zvyk pečení jidášů. Bylo to krásné dopoledne plné smíchu a vzpomínek na staré časy, kdy jsme tuto tradici slavili v rodinném kruhu.

Jidáše, jako tradiční velikonoční pečivo, které má tvar uzlu, symbolizují zradu Jidáše Iškariotského, ale také nový začátek a příchod jara.

Tyto sladké pletence dávali lidé jako dar, který měl přinést štěstí a hojnost.

Během pečení jsme si společně zavzpomínali na to, jak kdysi probíhaly přípravy na Velikonoce - malování vajíček, pletení pomlázky a samozřejmě pečení jidášů. Byla to příležitost, jak oživit tradiční zvyky a podělit se o vzpomínky na to, jak jsme prožívali Velikonoce v minulosti. Všichni, kdo se zapojili, si užili nejen radost z pečení, ale i příjemnou atmosféru.



15. 4. 2025 - Vazby květin

V úterý 15. dubna jsme v našem domově pro seniory přivítali jaro tvořivým dopolednem. Uživatelé se sešli v klubovně, kde společně



vyráběli krásné květinové vazby. Hlavní roli hrály žluté, zelené a oranžové odstíny, které vnesly do místnosti slunečnou náladu a energii přicházejícího jara.

Vznikly nádherné dekorace, které zdobily náš domov a připomínaly, že jaro skutečně dorazilo. A protože se zároveň blížily Velikonoce, nesly i kousek sváteční atmosféry.

Děkujeme všem, kteří přišli tvořit, povídat si a sdílet příjemné chvíle.

17. 4. 2025 - Velikonoční hrkání

Na Zelený čtvrtek 17. dubna se v domově pro seniory uskutečnila tradiční jarní akce s názvem "Velikonoční hrkání", během které jsme společně přivítali jaro a rozloučili se se zimou symbolickým vynášením Morany.



Atmosféra v domově byla sváteční a veselá - chodby rozezvučely řehtačky, zazněl smích a lidové písně. Vedení domova se se zaměstnanci vydalo na obchůzku po jednotlivých patrech,

aby navštívilo všechny naše uživatele. Každý z nich obdržel balíček s velikonoční koledou, včetně voňavých perníčků, které s láskou napekla paní Jaroslava Konůpková. Touto cestou jí za její ochotu a šikovnost velmi děkujeme.

Vynášení Morany, této prastaré tradice spojené s odchodem zimy a příchodem nového života, a následné velikonoční mrskání a předávání nové síly pomocí jarních proutků, bylo nejen poutavým zpestřením dne, ale i krásnou příležitostí k setkání, sdílení a společné radosti.



24. 4. 2025 - Taneční vystoupení s MgA. Petrem Veletou

Ve čtvrtek dopoledne 24. dubna se v domově pro seniory opět rozezněly rytmy hudby, které nenechaly nikoho v klidu. Tradiční jarní vystoupení MgA. Petra Velety opět potěšilo všechny přítomné a proměnilo běžné dopoledne v taneční slavnost plnou radosti a pohybu.

Pan Veleta, profesionální tanečník, choreograf a pedagog, navštěvuje náš domov již pravidelně každé jaro. Jeho vystoupení však není jen o tanci - je především o energii, sdílení a o tom, že věk ani zdravotní stav nejsou překázkou k radosti z pohybu. Nechyběla ani možnost zapojení samotných seniorek a seniorů, kteří se s úsměvem přidávali - a to i ti,

kteří se pohybují na invalidním vozíku či za pomoci chodítka.

Atmosféra byla jako vždy pozitivní. Hudba, tanec, humor i vřelý přístup pana Velety vytvořily nezapomenutelný zážitek, který rozjasnil tváře všech přítomných. Děkujeme panu Veletovi za jeho oddanost, pozitivní energii a těšíme se na další setkání příští jaro.



29. 4. 2025 - Pálení čarodějnic

V úterý 29. dubna se naše zahrada proměnila v místo plné čarodějné atmosféry - konala se tradiční akce „Pálení čarodějnic“. Nechyběly kostýmy, smích, dobrá hudba ani občerstvení.

O hudební doprovod se postaral pan Petr Hurdes, známý jako Pedro Hurdes. Jeho vystoupení dodalo celému odpoledni tu správnou náladu a všem přítomným vykouzilo úsměv na tváři. Ke svačině jsme podávali výborný ovocný zákusek a během akce si mohli hosté vychutnat také točené pivo, bílé a červené víno, kávu nebo limonádu. Zúčastnilo se přibližně 40 uživatelů domova pro seniory, množství čarodějnic z řad zaměstnanců a také asi 15 obyvatel z domu s pečovatelskou službou. Na závěr celého odpoledne pan ředitel slavnostně zapálil hranici, čímž jsme se symbolicky rozloučili s temnými silami a přivítali jaro.

Děkujeme všem, kdo se na organizaci podíleli, i těm, kteří přišli - společně jsme si užili krásné jarní odpoledne plné radosti a přátelské atmosféry.



Květen

5. 5. 2025 - Radostné setkání generací

V pondělí 5. května jsme u nás v domově pro seniory zažili opravdu krásné dopoledne. Navštívily nás děti z MŠ Komenského v Letovicích a potěšily naše obyvatele připraveným vystoupením. Děti si nacvičily pásmo písniček a básniček ke Dni matek, které s radostí a nadšením předvedly. Jejich přirozenost, upřímnost a dětská energie vnesly do místnosti atmosféru radosti a dojetí. Vystoupení bylo odměněno vřelým potleskem a děti si odnesly nejen sladkou odměnu, ale hlavně dobrou náladu a pocit, že udělaly radost.

Děkujeme všem dětem a paním učitelkám za to, že za námi přišly a zpříjemnily nám den. Těšíme se na další společné setkání.



15. 5. 2025 - Hudební vystoupení žáků ZUŠ Letovice

Ve čtvrtek 15. května jsme v našem domově s radostí přivítali žáky Základní umělecké školy Letovice pod vedením pana učitele Jiřího Mifka. Mladí hudebníci nám připravili krásné dopoledne plné hudby, úsměvů a příjemné atmosféry. Děti předvedly své dovednosti v připraveném programu. Zazněly skladby hrané na klávesy, trumpetu, akordeon a flétnu, které naplnily naši jídelnu veselými tóny. Repertoár byl rozmanitý - od známých lidových písní, přes klasické melodie až po lehce modernější kousky, které vykouzlily úsměv na tváři nejednoho posluchače. Naši obyvatelé si vystoupení velmi užili - mnozí se do hudby zaposlouchali a pobrukovali si nebo rytmicky podupávali do taktu. Děkujeme panu učiteli Mifkovi za jeho nadšení a vedení, a především dětem za jejich krásné vystoupení. Už teď se těšíme na další společné setkání!



22. 5. 2025 - Trénink na sedmiboj

Ve čtvrtek dopoledne 22. května se jídelna domova pro seniory proměnila ve sportovní arénu. Konal se zde **trénink na plánovanou účast na sedmiboji** a atmosféra byla opravdu soutěžní.



Účast byla skvělá - vytvořila se **tři družstva po sedmi až osmi soutěžících**, která mezi sebou soupeřila s velkým nasazením. Podporu a organizaci zajišťovaly naše šikovné asistentky Eva, Lenka, Boženka, Martina a Kristýna, díky nimž měl každý možnost si jednotlivé disciplíny opravdu užít.

Mezi soutěžními úkoly nechyběly:

- 🎯 hod míčkem na koš
- 🏒 florbalkou míček do branky
- 🧩 mölkky
- 🧩 skládání puzzle na čas

🎯 hod míčkem do terče

🍷 hod na plechovky

Do soutěžení se zapojili téměř všichni a nálada byla plná radosti, podpory i přátelského soupeření. **Nejvyššího počtu bodů dosáhly paní Kořínková, paní Zábojová a paní Chladilová, které si odnesly symbolické fidorkové medaile.**

Sladkou odměnu si ale zasloužil každý - a tak žádný účastník neodešel s prázdnou. Děkujeme všem, kdo se zapojili, a těšíme se na ostrý start sedmiboje!



29. 5. 2025 - Kouzelnické vystoupení Lukáše Mistra

Dne 29. května nás v našem domově pro seniory navštívil kouzelník Lukáš Mistr, který si pro naše uživatele připravil zábavné a dechberoucí kouzelnické vystoupení.

Během dopoledne plného překvapení a údivu předvedl pan Mistr řadu originálních triků, které zaujaly nejen naše seniory, ale i personál. Jeho smysl pro humor a schopnost zapojit publikum vytvořily úžasnou atmosféru, která rozzářila tváře všech přítomných. Takovéto návštěvy mají pro naše uživatele velký význam - přinášejí rozptýlení, podporují pozitivní náladu a zpestřují každodenní život v domově. Děkujeme panu Lukáši Mistrovi za krásné vystoupení plné magie a těšíme se na další setkání!



29. 5. 2025 - Věstonický sedmiboj

S radostí jsme přijali pozvání Domova pro seniory Věstonická v Brně k účasti na sportovním sedmiboji seniorů, který se konal ve čtvrtek 29. 5. 2025. Tato přátelská akce nabídla nejen možnost změřit síly v netradičních disciplínách, ale především přinesla radost, smích a nová přátelství.

Sedmiboj se skládal z těchto disciplín:

- hod míčem na koš
- hod šipkami na terč
- kuželky mölkky
- hod kroužků na cíl
- skládání puzzle na čas
- hod tenisákem na cíl
- střelba do florbalové branky

Za náš Domov pro seniory Letovice se soutěže zúčastnili: paní Ludmila Chladilová, paní Marie Kolářová, paní Marie Tylichová a pan Jaroslav Marek. Doprovod jim zajišťovaly naše aktivizační pracovnice Lenka Chalupová a Eva Slezáková, které celý den podporovaly tým v soutěžním i organizačním duchu.

Naši soutěžící se do klání zapojili s velkým nasazením a radostí. Vítězem se stalo družstvo pořadajícího Domova Věstonická, náš tým obsadil krásné 4. místo. I když jsme na stupně vítězů nedosáhli, radost z účasti, týmového ducha a cenné zážitky si všichni přivezli s sebou. Děkujeme Domovu Věstonická za pozvání a skvělou organizaci. Těšíme se na další podobné akce, které přinášejí radost, smysluplné chvíle a přátelskou atmosféru.





Předběžný plán akcí

Červen

Přednáška - Historie hradu v Boskovicích

Divadelní vystoupení - ZUŠ Letovice

Divadelní představení - ZŠ Svitávka

Výlet s žáky ZŠ Letovice

Zahradní slavnost

Červenec

Beseda o zvířatech s p. ředitelem

Letní drinky

Zvířecí návštěva

Letní posezení s harmonikou

Srpen

Taneční soubor Vjechétek

Pétanque s Diakonií

Sportovní dopoledne

Rozloučení s létem

V následujícím období oslaví své narozeniny:

Červen

Paní Emilie Kosičková
Paní Ludmila Podivínská
Pan Jaroslav Koudelka
Paní Vlasta Lebišová
Paní Jindřiška Topinková
Pan Josef Kalas
Paní Růžena Zechová
Paní Jaroslava Chloupková

Červenec

Paní Alena Zábojová
Paní Cyrilla Staňková
Paní Marie Kopecká

Srpen

Paní Bohumila Uhrová
Paní Jana Hrubá
Paní Vlasta Kalášková
Paní Lydie Pařízková

POZOR - ZMĚNY V PLACENÍ POPLATKŮ ZA TELEVIZI A ROZHLAS

Platnost od května 2025

Od května dochází ke změnám v zákoně o koncesionářských poplatcích. Zde jsou nejdůležitější informace:

Kolik se bude platit?

- Poplatek za Českou televizi: **150 Kč/měsíc**
- Poplatek za Český rozhlas: **55 Kč/měsíc**
- Celkem tedy **205 Kč měsíčně za domácnost**

Kdo musí platit?

- Každá domácnost, která vlastní televizní nebo rozhlasový přijímač, je povinna platit koncesionářské poplatky. Za domácnost se považuje i pokoj v domově pro seniory, pokud je vybaven vlastním přijímačem klienta.
- ¶ Pokud jste dosud nebyli přihlášení k placení, doporučujeme se zaregistrovat (např. přes Českou televizi nebo Český rozhlas).

→ Pokud máte trvalý pobyt v domově pro seniory a nemáte vlastní televizor ani rádio, NEPLATÍTE žádné poplatky.

→ Pokud ale máte trvalý pobyt v domově pro seniory a vlastníte TV nebo rádio na pokoji, jste povinni se k platbě přihlásit a hradit poplatky. Můžete si je nechat strhávat například prostřednictvím SIPO nebo trvalým příkazem z bankovního účtu.

? Máte-li pochybnosti, obraťte se na sociální pracovníci nebo vedení domova - pomohou vám zjistit, zda se na vás povinnost vztahuje.



Důchody přijdou dříve. ČSSZ mění datum výplaty pro klienty domovů seniorů

Od 1. července 2025 dochází ke změně, která se dotkne tisíců seniorů žijících v domovech pro seniory. Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) oznámila, že výplata důchodů těmto klientům bude nově probíhat o tři dny dříve než dosud - místo obvyklého 15. dne v měsíci dorazí důchod již **12. den**.

Tato změna je součástí širší úpravy výplatního kalendáře, která začala už v dubnu letošního roku. Tehdy se výplata civilních důchodů (tedy těch, které nejsou spojeny s pobytem v zařízení) přesunula do první poloviny měsíce - mezi 6. a 14. dnem. Nyní se stejné úpravy dočkají i obyvatelé pobytových zařízení sociálních služeb.

Co to znamená v praxi?

Pokud jste klientem domova pro seniory a důchod vám dosud přicházel 15. dne v měsíci, od července jej obdržíte už **dvanáctého**. Podle ČSSZ má změna přispět k větší přehlednosti a jednotnosti ve výplatním systému.

Změna se týká přibližně **21 tisíc seniorů** v celé České republice. ČSSZ přislíbila, že všichni dotčení budou včas informováni - buď dopisem, nebo prostřednictvím zařízení, ve kterém pobývají.

Co se nemění?

Dobrou zprávou je, že **výše důchodu zůstává beze změny**. Jediný rozdíl je v datu výplaty. Částka, kterou obdržíte, zůstává naprosto stejná.

Co dělat, když si nejste jisti?

Pokud si nejste jisti, zda se vás změna týká, obraťte se na sociální pracovníci nebo vedení domova. Ti mají o výplatních termínech přehled a mohou vám vše vysvětlit.

Shrnutí:

- Od **1. 7. 2025** se výplata důchodů v domovech pro seniory přesouvá z **15. na 12. den v měsíci**.
- Výše důchodu se **následkem změny nijak nemění**.
- ČSSZ zasílá všem dotčeným informace a spolupracuje s domovy při informování klientů.



Volby do Poslanecké sněmovny se blíží. Kdy půjdeme k urnám a kdo má zatím navrch?

Už letos na podzim půjdeme znovu k volebním urnám. Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se uskuteční **v pátek 3. října a v sobotu 4. října 2025**. Volební místnosti se tradičně otevřou v pátek od 14 do 22 hodin a v sobotu od 8 do 14 hodin.

Češi budou vybírat **200 nových poslanců**, kteří na příští čtyři roky usednou v dolní komoře parlamentu. Právo volit má každý občan České republiky starší 18 let. Pokud nemůžete přijít osobně, je stále možné požádat o přenosnou volební urnu nebo hlasovat v zahraničí.

Kdo má zatím největší šance?

Podle nejnovějších průzkumů veřejného mínění má největší podporu opoziční hnutí **ANO** vedené Andrejem Babišem, které se pohybuje kolem **28 % hlasů**. Na druhém místě je vládní koalice **SPOLU** (ODS, KDU-ČSL a TOP 09), která se drží kolem **20-21 %**.

Na třetí příčce se stabilně drží **SPD** Tomia Okamury, která v posledních měsících posiluje - zejména díky spolupráci s dalšími menšími hnutími. Její podpora se pohybuje kolem **13 %**.

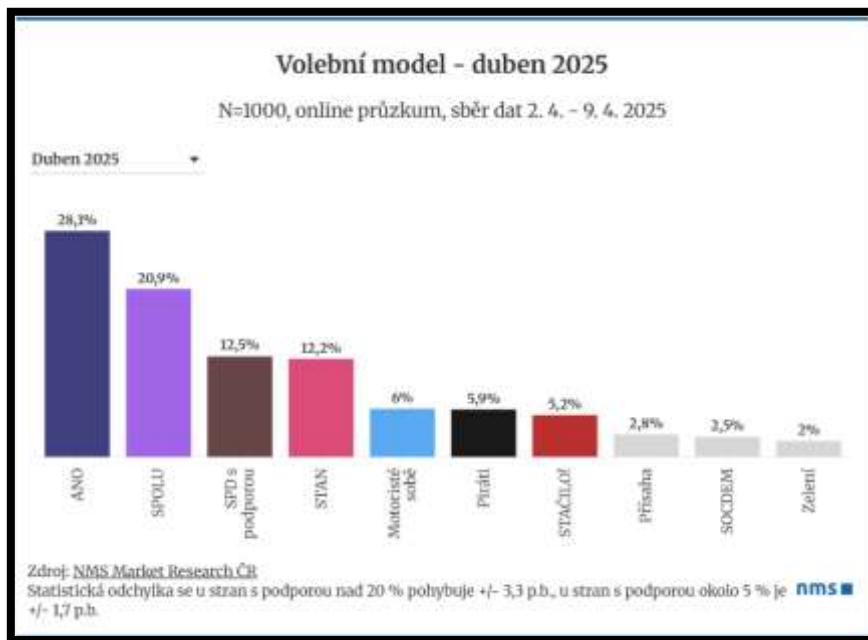
Do Sněmovny se pravděpodobně dostanou i další strany, například **Piráti**, **STAN** či nově vzniklé uskupení **Stačilo!**, které oslovuje především levicové voliče a seniory.

Co je důležité pro starší voliče?

Senioři patří dlouhodobě mezi nejaktivnější voliče. I letos se očekává, že budou hrát klíčovou roli. Strany proto ve svých programech slibují zvýšení důchodů, dostupnější zdravotní péči nebo pomoc s bydlením.

Před samotnými volbami doporučujeme sledovat debaty kandidátů, které budou vysílány v televizi i v rozhlasu. Mnohé strany budou také rozesílat své volební noviny a programy poštou.

Nezapomeňte si zkontrolovat svůj občanský průkaz a místo, kde volíte. A pokud si nejste jisti, můžete se obrátit na svou obec nebo městský úřad.



Jak volit, pokud žijete v domově pro seniory?

Senioři, kteří bydlí v domovech pro seniory, mají také plné právo volit - i pokud nemohou dojít do běžné volební místnosti.

Existují dvě hlavní možnosti:

1. Zvláštní seznam voličů

Domov pro seniory může své obyvatele zapsat na tzv. **zvláštní seznam voličů**.

➡ Pokud chcete být v seznamu, informujte - sociální pracovníci.

2. Volební průkaz

Pokud chcete volit mimo své trvalé bydliště, požádejte o **pomoc sociální pracovníci**.

- S voličským průkazem můžete hlasovat v **jakékoli volební místnosti v ČR**, nebo i prostřednictvím přenosné urny přímo v domově.
-



Závěrem...

Léto je časem světla, vůní a setkání — a právě proto je i skvělou příležitostí zpomalit, nadechnout se a uvědomit si, co všechno máme. Ať už vás čekají výlety, chvíle s rodinou, nebo jen tiché posezení ve stínu stromu, přejeme vám klidné dny plné radosti, zdraví a vnitřní pohody.

Těšíme se zase příště - s úsměvem a otevřeným srdcem. 🍃

„Nejde o to, jak těžké jsou dny, ale jak silní jsme, když je prožíváme.“

— neznámý autor



Redakční rada:

Bc. Kristýna Rodryčová, DiS.

Bc. Lenka Ježová

Ing. Ivo Kubín

