



INFORMACE PRO NOVÉ UŽIVATELE DOMOVA PRO SENIORY

Nejpozději v den nástupu do Domova pro seniory budete podepisovat smlouvu o poskytování sociální služby – na podmínkách jste se předem domluvili se sociálními pracovníci. Ty se Vám budou snažit přiblížit, co se bude první dny v našem zařízení dít, provedou Vás přijímací procedurou.

Pokud již nemáme doloženo ve spise, vezměte s sebou:

- občanský průkaz,
- aktuální důchodový výměr,
- doklad o výši přiznaného příspěvku na péči,
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny.

Pokud máte k dispozici, vezměte s sebou poslední aktuální lékařské zprávy, nálezy a vždy rozpis užívaných léků. V případě, že budete měnit ošetřujícího lékaře, nově registrující lékař si vyžádá zdravotní dokumentaci od Vašeho původního lékaře.

SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ

Níže uvádíme orientační přehled věcí, které je vhodné do domova pro seniory připravit. Veškeré vybavení a potřeby mají odpovídat aktuálnímu stavu uživatele, jeho potřebám a zvyklostem.

Hygienické potřeby:

- tekuté mýdlo/sprchový gel
- šampon
- tělové mléko
- papírové role (kuchyňské utěrky)
- papírové kapesníky
- vlhčené ubrousky
- čisticí pěna (např. Menalind apod., pokud ji používáte)
- toaletní papír
- zubní kartáček + pasta/potřeby na hygienu zubní protézy, sklenička na zubní protézu
- hřeben/kartáč na vlasy
- holicí potřeby
- ručníky (4 ks), osušky (4 ks)



Další doporučené věci:

- seznam užívaných léků + rozpis užívání
- další užívané masti a zdravotní prostředky (chodítko, vozík, pokud máte vlastní)
- brýle, pokud je nosíte
- naslouchadla, pokud je používáte
- nádobí k podávání stravy máme, ale pro osobní potřebu na pokoji (pokud chcete mít vlastní) – talířek, příbor, kuchyňský nůž, hrneček (stačí po 1 ks)
- vlastní fotografie, obrázky, dekorální předměty, květiny apod. – na výzdobu

Běžnou součástí vybavení pokoje není: rychlovarná konvice, lednička, televize. Můžete si vzít vlastní, vždy záleží na dispozicích pokoje a dohodě se spolubydlíci.

Oděvy:

Seznam oděvů je níže uveden v doporučeném optimálním množství. S ohledem na zdravotní stav a zvyklosti vezměte především to, co je pohodlné, dobře se obléká a nosíte rádi. Pamatujte prosím na to, že se změnou zdravotního stavu se mohou měnit i tělesné proporce (věci, které Vám „seděly“ dříve, mohou být nyní velké či naopak těsné).

Doporučené oděvy:

- tričko, halenka, košile (10 ks)
- kalhoty/spodky/příp. sukně (8 - 10 ks), také nějaké krátké na léto
- spodní prádlo (10 ks, pokud nejsou aplikovány inkontinenční pomůcky)
- ponožky (10 párů)
- pyžamo/noční košile (5 ks)
- župan (1 ks)
- svetr, vesta (4 ks)
- bunda/kabát (1 ks)
- obuv domácí, vycházková (1 – 2 ks, dle pohyblivosti, v ideálním případě dobře padnoucí – pokud chceme nacvičovat stoj či chůzi, je to nezbytné)
- pokrývka hlavy (proti slunci)
- čepice, šála, rukavice

Ložní prádlo máme, není nutné ho brát z domova. Deku vlastní berte pouze, pokud máte svoji oblíbenou, i tyto máme k dispozici.

Všechny oděvy budou v domově označeny, aby nedošlo k jejich záměně nebo ztrátě. Personál označí oděvy štítky, které budou umístěny z rubové strany. Proto je nutné, abyste vždy nové oděvy a další věci, které byste do domova přinesli, předali personálu k označení, seznam věcí na pokoji se zapisuje do Šatního lístku uživatele.