

The background of the entire page is a textured, light beige surface, resembling crumpled paper or a wall. Scattered across this background are numerous autumn leaves in shades of orange, yellow, and brown. Some leaves are large and detailed, while others are smaller and more delicate. They are positioned in various orientations, some appearing to fall from the top left and others from the top right, creating a sense of movement and seasonal atmosphere.

Náš domov

Podzimní číslo

22. 9. 2025



Milí čtenáři,

nastává další roční období, které je tradičně spojené s vydáním nového čísla našeho časopisu *Náš domov*.

Podzim je zvláštní čas. Dny se krátí, slunce hřeje jemněji a příroda se převléká do nádherných odstínů zlaté, oranžové a červené. Vzduch voní, listí šustí pod nohama a chladná rána zvou k šálku horkého čaje.

Podzim nám připomíná, že každé období života má své kouzlo. Není to čas spěchu, ale klidu a zastavení. Tak jako stromy odkládají listí, i my se můžeme na chvíli zbavit zbytečných starostí a těšit se z toho, co opravdu přináší radost – z rozhovorů s blízkými, z hezké knihy nebo procházky v přírodě.

Podzim není jen koncem léta, je také začátkem nové krásy, která má své tiché kouzlo a moudrost.

S velkou radostí vám přinášíme nové číslo našeho časopisu.

Naším přáním je, aby listování těmito stránkami bylo pro vás chvílí klidu, radosti a pohody. Věříme, že zde každý z vás najde něco, co ho osloví.

Děkujeme, že jste s námi, a přežeme vám příjemné čtení!

Co jsme prožili v létě



ČERVEN

5. 6. 2025 Přednáška o historii hradu Boskovice

Ve čtvrtek 5. 6. 2025 jsme v našem Domově pro seniory zažili velmi milé a obohacující dopoledne. Poprvé v roli přednášející vystoupila naše kolegyně slečna Vlasta Šudomová, která si pro obyvatele připravila poutavé vyprávění o historii hradu Boskovice. Slečna Šudomová u nás dlouhodobě pracuje a je mezi klienty velmi oblíbená. Málokdo však věděl, že jejím velkým koníčkem je právě historie – a především historie hradů a zámků. Hrad Boskovice navštívila už několikrát a její osobní zájem o toto téma se promítl i do celé přednášky. Během vyprávění jsme se společně vydali do dob středověku, poznali jsme šlechtické rody spojené s boskovickým hradem, dozvěděli se o stavebním vývoji i každodenním životě za hradbami. Nechyběly ani zajímavosti, osobní postřehy a promítání fotografií. Mnozí si vybavili své vlastní návštěvy hradu nebo výlety z mládí. Zazněla i přání, aby paní Šudomová ve svých přednáškách pokračovala i s dalšími historickými

tématy.

Jsmo moc rádi a děkujeme, že jsme mohli využít jejího nadšení a že se podělila o své znalosti s ostatními.



12. 6. 2025 Pohádka o Červené Karkulce

Ve středu 12. června 2025 nás v Domově pro seniory potěšila krásná návštěva - žáci Základní umělecké školy přišli pod vedením paní učitelky Bočkové (lidově dramatická tvorba) a paní učitelky Nečasové (pěvecký obor), aby našim uživatelům zpříjemnili dopoledne.

Děti si pro nás připravily zpracování pohádky Červená karkulka, a to netradičně - zpívanou formou. Příběh byl doplněn o původní text a hudbu Zdeňka Svěráka, což dodalo vystoupení osobitý šarm a poetiku, kterou ocenili nejen senioři, ale i přítomný personál. Atmosféra byla velmi milá, publikum se často usmívalo a mnozí si s chutí podupávali do rytmu. Setkání bylo nejen kulturním zážitkem, ale i krásnou mezigenerační výměnou, která nás všechny potěšila. Děkuje žákům ZUŠ i jejich pedagogům za jejich čas, energii a radost, kterou mezi nás přinesli. Budeme se těšit na další setkání!



12. 6. 2025 Romeo a Julie

V pondělí 16. června 2025 nás v Domově pro seniory navštívili žáci 9. ročníku Základní školy Svitávka. Pro naše klienty si připravili nevšední kulturní zážitek - vlastní dramatické zpracování slavného příběhu Romeo a Julie od Williama Shakespeara. Žáci si představení sami upravili i nastudovali. Jejich podání klasického milostného příběhu bylo svěží, nápadité a místy i úsměvné. Obyvatelé domova sledovali s velkým zaujetím nejen herecké výkony, ale také mladou energii a nadšení, které z dětí doslova sálalo. Setkání proběhlo ve velmi příjemné a srdečné atmosféře. Děkujeme Základní škole Svitávka, paní učitelce a všem zúčastněným žákům za jejich čas, energii a krásné vystoupení, které našim seniorům přineslo radost i úsměv.



20. 6. 2025 Návštěva kláštera v Letovicích

V pátek 20. června 2025 jsme se s našimi seniory vydali na výlet do Nemocnice Letovice, která sídlí v prostorách bývalého kláštera. Doprovázeli nás i žáci 9. ročníku ZŠ Letovice, čímž se výlet stal milým mezigeneračním setkáním. Navštívili jsme původní klášterní lékárnu a poté jsme zamířili do kostela sv. Václava, kde nám pan Lebiš zahrál na varhany. Významným místem byla i krypta pod kostelem, kde odpočívají členové hraběcího rodu Kálnoky a zakladatel kláštera Jindřich Kajetán Blümegen. Posledním zde uloženým je Alexander Kálnoky, jehož ostatky byly převezeny z Austrálie v roce 2018. Na Dušičky se v kryptě pravidelně slouží mše za všechny zde pochované. Výlet byl pro naše seniory obohacujícím zážitkem plným historie, focení se u rozkvetlých keřů a společného sdílení dojmů.



Velký dík patří žákům Základní školy Letovice pod vedením paní učitelky Evy Sičové, bez kterých bychom v takovém velkém počtu na výlet nemohli vyrazit.



26. 6. 2025 Zahradní slavnost

Ve středu 26. června jsme si v našem Centru připomněli významné jubileum - 20 let od zahájení provozu domova pro seniory a 25 let od výstavby domu s pečovatelskou službou. Oslavy proběhly formou slavnostního odpoledne v prostorách naší zahrady. Na akci se sešli uživatelé domova pro seniory, obyvatelé domu s pečovatelskou službou a také naši milí hosté z Diakonie Letovice. Zahájení celé akce se ujal pan ředitel, který připomněl historii organizace, její význam pro místní komunitu a poděkoval všem, kdo se na péči o seniory podílejí -

zaměstnancům i dobrovolníkům. Poté už se program rozběhl naplno. O hudební doprovod se postarala cimbálová muzika Majerán, která vykouzila příjemnou a slavnostní atmosféru. Vystoupily také mažoretky Vo Co Go, jejichž energické vystoupení sklídilo velký potlesk, a následoval tým mažorettek Marcipelky z Březové nad Svitavou, který nadchl publikum svým ladným tanečním číslem. O dobrou náladu i chuťové zážitky bylo po cele odpoledne postaráno - podávalo se pivo, víno, káva a limonáda. Ke svačině si uživatelé pochutnali na smaženém kuřecím řízku, nechybělo ani čerstvé ovoce a na stolech voněly svatební koláčky. Jako drobnou pozornost a připomínku oslav dostal každý host trubičku - dárek od paní Lenky Chalupové, aktivizační pracovnice domova. Tyto trubičky byly z domácí výroby její milé maminky, která má pečení jako potěšení a koníček. Zahradní slavnost se nesla v duchu radosti, vděčnosti a milých setkání. Děkuje všem hostům, účinkujícím i zaměstnancům, kteří se podíleli na organizaci této výjimečné události. Díky tomu jsme si mohli také uvědomit, že Centrum je místem bezpečí, péče a přátelství.





ČERVENEC

3. 7. 2025 Návštěva dětí z příměstského tábora

Ve čtvrtek 3. července 2025 jsme se v dopoledních hodinách sešli na zahradě, kde jsme přivítali milou návštěvu - děti z příměstského tábora „Tvořivé léto“. Děti si pro nás připravily krásný program plný radosti a tvořivosti. Přednesly nám básničky, s chutí a nasazením zahrály pohádku „Hrnečku, vař!“ a poté jsme si společně užili multigenerační kvíz, který přinesl spoustu úsměvů a příjemného pobavení. Na závěr dopoledne jsme si všichni společně zazpívali a zakončili tak setkání ve velmi přátelské a srdečné atmosféře. Velké

poděkování patří vedoucím tábora Veronice Bednářové a Monice Letfusové, které program s dětmi připravily a umožnily tak vznik krásného mezigeneračního dopoledne.

Děkujeme a těšíme se na další setkání!



7. 7. 2025 Beseda s panem ředitelem



V pondělí 7. července 2025 jsme se sešli v jídelně našeho domova na velmi zajímavé besedě o zvířatech, kterou pro nás připravil pan ředitel Ing. Ivo Kubín. Pan ředitel je dlouholetým chovatelem mnoha druhů zvířat a na přání našich uživatelů si udělal čas, aby nám představil některé své svěřence - nejen formou poutavé projekce fotografií, ale i naživo. Do domova přinesl ukázat několik druhů hadů, želv i

exotického pavouka. Mnozí z nás tak měli možnost vidět zvířata, která nejsou běžnou součástí domácího chovu, opravdu zblízka. Z promítaných fotografií jsme se navíc dozvěděli mnoho zajímavostí - například jak správně pečovat o mládě vrány, sovy nebo různých druhů veverek.

Beseda byla velmi poutavá a podnětná. Děkujeme panu řediteli za jeho čas, ochotu i nadšení, se kterým se s námi podělil o své bohaté zkušenosti a zajímavé poznatky ze světa zvířat.



24. 7. 2025 Hudební odpoledne s Jiřím a Oldou Mifkovými

Ve čtvrtek 24. 7. 2025 jsme si v našem centru užili krásné hudební vystoupení, které nám zpříjemnilo odpoledne. Původně se akce měla konat na zahradě, ale kvůli deštivému počasí jsme ji přesunuli do jídelny. Atmosféra však byla i tak velmi příjemná. Jirka a Olda Mifkovi nám zahráli na harmoniku a tubu známé lidové písničky, které si mnozí naši senioři s radostí zazpívali. Hudba rozezňela celou jídelnu a přinesla úsměv na tváře všech přítomných. K poslechu nechybělo ani malé občerstvení – pivo, káva a limonáda potěšily všechny milovníky dobré nálady.

Děkujeme bratrům Mifkovým za jejich milé vystoupení a těšíme se zase někdy příště!



29. 7. 2025 Letní drinky

V úterý 29. července jsme si v našem domově zpříjemnili dopoledne tematickým setkáním v klubovně, které se neslo ve znamení letních drinků. Naše aktivizační pracovnice Lenka a Eva si pro nás připravily chutnou a pestrou ochutnávku tří osvěžujících koktejlů. Postupně jsme si vychutnali známé a oblíbené drinky:

🍹 Mojito - s osvěžující mátou a limetkou,

🍷 Aperol Spritz - jemně nahořklý, ideální na léto,

🍹 Piña Colada - sladký exotický koktejl s kokosovou příchutí.

Každý z nás měl možnost všechny tři koktejly ochutnat a porovnat. Celá akce probíhala v příjemné a uvolněné atmosféře, povídali jsme si, smáli se a užívali si letní náladu.

Všem se dopoledne moc líbilo a už teď se těšíme na další podobné setkání!

Děkujeme Lence a Evě za skvělý nápad a výbornou přípravu.



SRPEN

14. 8. Vjechétek

Soubor Vjechétek z Jaroměřic u nás byl asi tak před 9 lety, ale v jiné a větší sestavě. Nyní z důvodu nemoci přijely jen čtyři členky, kdy nejstarší měla 82 let! Předvedly nám celkem tři scénky v jejich rodné hanáčtině. Jedna scénka byla na píseň „Dneska to rozjedem na plný pecky“, kdy šenkýřka opravdu skočila na stůl a svlékla se „jako“ do naha. Potom následovala pohádka o Červené Karkulce a scénka, jak babička podle televizního pořadu pekla bábovku. V mezičase nám hrála paní Z. Konečná na harmoniku a zpívalo se. Bylo to příjemné a zábavně strávené dopoledne.



21. 8. 2025

Ve čtvrtek 21. 8. 2025 se v našem domově uskutečnil přátelský turnaj v kuželkách, kterého se zúčastnila dvě družstva z řad našich uživatelů a jedno družstvo hostů z Diakonie. Celá akce se nesla v přátelské atmosféře, ale nechybělo ani zdravé sportovní nasazení a chuť zvítězit.

Turnaj byl nejen příležitostí ke společnému setkání, ale také důležitým tréninkem pro naše uživatele před velkým zářijovým turnajem, kde se utkají zástupci domovů z širšího okolí. Nejlépe se v turnaji dařilo panu Markovi, panu Tylichovi a paní Chladilové, kteří obsadili první tři místa. Právě tito tři výherci byli nominováni, aby náš domov reprezentovali v září na velkém turnaji. Všem zúčastněným děkujeme za skvělou atmosféru a podporu. Gratulujeme vítězům a budeme držet palce našemu týmu v září!



26. 8. 2025 Rozloučení s létem

Poslední srpnové dny už tradičně patří v našem domově milému setkání u příležitosti rozloučení s létem. Ani letos tomu nebylo jinak. V úterý 26. srpna jsme si společně užili příjemné odpoledne plné hudby, smíchu a zmrzliny.

O hudební doprovod se postarala živá kapela pana Rosenberga, která si pro nás připravila pestrý repertoár známých písní. Radost nám udělala i účast jeho syna, který se připojil s kytarou a několika krásnými písněmi obohatil atmosféru celého odpoledne. K dobré náladě samozřejmě přispělo také občerstvení – točené pivo, víno, limonáda a čerstvé ovoce na stolech potěšily nejednoho návštěvníka.

Zlatým hřebem programu pak byla návštěva Kryštofa a jeho týmu ze "Zmrzlina Letovice", kteří dorazili se svým zmrzlinářským setem a přivezli s sebou tolik oblíbenou kopečkovou zmrzlinu. Pro mnohé z našich obyvatel to byla první "pravá zmrzlina od zmrzlináře" po mnoha letech – a bylo krásné vidět, jak jim chutná a jak se vracejí vzpomínkami do let svého mládí.

Na závěr odpoledne proběhla také tombola, která všechny potěšila – každý si totiž odnesl nějakou pěknou cenu, ať už malou drobnost pro radost, nebo něco praktického. Atmosféra byla po celý den velmi přátelská a počasí nám přálo.

Děkujeme všem, kdo se na přípravě i průběhu akce podíleli,
a těšíme se zase za rok!



PROJEKT "DARUJ ÚSMĚV" DVĚ SPLNĚNÁ PŘÁNÍ, DVĚ KRÁSNÁ ODPOLEDNE

V předvánočním čase jsme se v našem domově pro seniory zapojili do krásného projektu Daruj úsměv, který pořádala restaurace Havírna. Cílem bylo splnit vánoční přání našim obyvatelům a přinést jim radost, milé zážitky a především pocit, že na ně někdo myslí. Zatímco většinu přání se podařilo splnit již během svátků, poslední dvě se podařila uskutečnit teprve nedávno - o to víc jsme si je ale všichni užili.

Pan Jaroslav a jeho letecké vzpomínky

Pan Jaroslav si přál vrátit se do světa letadel, který mu byl kdysi velmi blízký - sám totiž v minulosti létal. Díky panu Konopáčovi z místního letiště se toto přání proměnilo ve skutečnost. Přivítal pana Jaroslava přímo na letišti, připravil si pro něj zajímavou přednášku a společně si dlouze povídali o letadlech, létání i technice. Pan Jaroslav odcházel s úsměvem, viditelně dojatý a plný nových zážitků.



Odpoledne s kávou a povídáním

Druhé přání bylo na první pohled skromné, ale o to důležitější - paní Marie a paní Božena si přály strávit příjemné odpoledne ve společnosti, popovídat si a rozptýlit se od každodenní rutiny. Toto přání se splnilo díky ochotnému personálu restaurace Havírna, který za nimi přišel do domova. Společně si poseděli na zahradě, dali si dobrou kávu a něco sladkého, a hlavně - povídali si, smáli se a užili si chvíli, která nám všem připomněla, jak cenné je prosté lidské setkání.

Velké poděkování patří všem zúčastněným, zejména restauraci Havírna a panu Konopáčovi, za jejich čas, vstřícnost a laskavost. Díky Vám se podařilo rozsvítit další úsměvy - a právě o tom jsou Vánoce, ať už je slavíme v prosinci, nebo o pár měsíců později.





Předběžný plán akcí:

Září

Turnaj v kuželkách

Lamaterapie

Přednáška o historii Letovic

Vinobraní v klubovně

Říjen

Týden sociálních služeb

Návštěva kostela sv. Prokopa

Kulinářská show

Listopad

Beseda

Zabíjačka

Pečení vánočního cukroví + tvoření adventních věnců

V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ OSLAVÍ SVÉ NAROZENINY

Září:

paní Drahomíra Rausová
paní Ludmila Hanáková
paní Jitka Brožková
paní Jarmila Honzáková
paní Miloslava Kupsová

Říjen:

paní Marta Hladilová
paní Božena Cvečková
pan Antonín Štulpa
paní Marie Opršálová
paní Božena Nečasová
paní Marie Tomanová
pan Tomáš Mudrončík
paní Marie Mynářová

Listopad:

pan Jaroslav Toul
paní Božena Mifková
paní Ludmila Písaříková
paní Marie Kuráňová
paní Alžběta Bednářová
paní Božena Špidlová
paní Marie Tylichová
paní Marie Dočekalová
paní Dagmar Hellerová
paní Gerda Schestagová



Pranostiky pro nadcházející období

Září

- Bouřka v září – sníh v prosinci (necháme se překvapit 😊).
- Teplé září, dobře se vínu i ovoci daří.
- Podzim na strakaté kobyle jezdí – chvíli teplo, chvíli zima.
- Září, na léto jde stáří.

Říjen

- Teplý říjen – studený listopad.
- Když se v říjnu mnoho hvězd třpytí, mrazy brzy přikrytí.
- Říjen a březen – na dešti se shodnou.
- Teplé októbrové dny – studený leden.

Listopad

- Svatý Martin přijíždí na bílém koni. (11. 11.)
- Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá.
- Padá-li listí brzy, bude tuhá a dlouhá zima.
- Na svatého Ondřeje (30. 11.) má být led, nebude-li, přijde hned.



V termínu:

pátek 3. října 2025 od 14.00 hodin do 22.00 hodin

a v sobotu 4. října 2025 od 8.00 hodin do 14.00 hodin

se uskuteční následující:

VOLBY 25

DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY

Bližší informace k volbám Vám podají sociální pracovníce, které Vám ve stanoveném termínu předají i volební lístky s příslušnými pokyny.

V lednu 2026 dojde k valorizaci důchodů.

Oznámení o zvýšení důchodu v papírové podobě bude od roku 2026 zasláno pouze těm, kteří si o něho aktivně požádají prostřednictvím formuláře.

Česká správa sociálního zabezpečení (dále jen ČSSZ) tedy již nebude zasílat oznámení o zvýšení důchodu v papírové podobě na adresy klientů.

Pokud tedy máte zájem o zasílání valorizačního oznámení v papírové podobě, obraťte se do **30. 9. 2025** na sociální pracovnice, které tuto vaši žádost vyplní prostřednictvím formuláře na stránkách ČSSZ.



Oznámení o probíhajících pracích v Domově

V období **od 22. září do konce listopadu** bude v našem Domově pro seniory probíhat **výměna čidel elektronické požární signalizace (EPS)**.

- Výměna bude probíhat postupně **na všech pokojích**.
- Práce zaberou vždy jen **několik desítek minut**.
- V uvedeném období se budou v Domově pohybovat **technici pověřené firmy**, kteří se budou výměnám věnovat.

Jejich činnost **neomezí běžný chod Domova** a budeme dbát na to, aby vše proběhlo s co nejmenším dopadem na uživatele.

Děkujeme za pochopení.



Závěrem

„Život není o hledání sebe sama.
Život je o vytváření sebe sama.“

George Bernard Shaw





Redakční rada:

Mgr. Ivana Voříšková

Bc. Lenka Ježová

Ing. Ivo Kubín