

Náš domov



Zimní číslo

21. 12. 2025



Milí čtenáři,

zima znovu tiše zaklepala na dveře našich domovů. Dny se zkrátily, rána zahalila mlha a večery přicházejí dříve, než bychom si přáli. Venku se svět zpomalil, stromy odpočívají, pole i zahrady se uložily k zimnímu spánku a krajina se zahaluje do klidných barev. Právě toto období nás přirozeně zve ke ztišení, k zastavení a k návratu k sobě samým.

Zima bývá často vnímána jako chladná a nevlídná, ale nese v sobě i mnoho krásy a moudrosti. Učí nás trpělivosti, připomíná hodnotu tepla domova a dává prostor vzpomínkám. Kolik příběhů se odehrálo u kamen, u šálku horkého čaje nebo při světle lampy? Kolik zimních večerů jsme strávili s rodinou, knihou či ruční prací, která zahřála nejen ruce, ale i srdce?

Pro mnohé z nás je zima také obdobím návratu do minulosti. Vzpomínáme na zimy našeho dětství – na křupání sněhu pod nohama, na sáňky, které jsme s nadšením tahali do kopce, na promrzlé tváře a červené nosy, na vůni mokrých rukavic sušících se na radiátoru. Byly to časy prostší, ale plné radosti, lidské blízkosti a sdílených okamžiků. Tyto vzpomínky v nás zůstávají jako hřejivý plamen, který nás provází i dnes.

Zimní období je však také časem, kdy bychom měli věnovat zvýšenou péči sami sobě. Naslouchat svému tělu, dopřát si odpočinek, teplé jídlo a dostatek klidu. Není třeba spěchat – zima nám připomíná, že i

odpočinek je důležitou součástí života. Stejně jako příroda potřebuje čas na regeneraci, potřebujeme ho i my.

A právě v těchto dnech má zvláštní význam lidská blízkost. Krátký rozhovor, úsměv, telefonát či návštěva mohou rozechřát víc než ten nejteplejší svetr. Zima nám připomíná, jak cenné jsou vztahy, přátelství a vzájemná ohleduplnost. I malé gesto může znamenat mnoho - pro nás i pro druhé.

Náš časopis vám chce být v tomto období příjemným společníkem. V zimním čísle časopisu si připomeneme akce, které se konaly na podzim, ve výčtu také naznačíme, jaké akce nás čekají v zimním období. Dozvíme se, kdo v následujícím čtvrtletí slaví své narozeniny. Součástí časopisu je také Vánoční příběh. V samém závěru se dozvíte o změnách, které přinese nový rok - změny úhrad a důchodů, výše příspěvků na péči.

Přejeme vám, aby pro vás byla letošní zima časem pohody, vnitřního klidu a drobných radostí. Ať vás provází zdraví, dobrá nálada a pocit, že nejste sami. Užijte si zimní dny tak, jak to máte rádi - pomalu, s rozvahou a s úsměvem.

Za redakci vám přejeme krásnou a klidnou zimu.



CO JSME PROŽILI NA PODZIM

ZÁŘÍ 2025

5. 9. 2025 Turnaj v kuželkách

Ve čtvrtek 4. září 2025 se v našem domově uskutečnil "mezi-domovský" turnaj v kuželkách, na který bylo pozváno celkem 7 domovů pro seniory z našeho okolí. Celé dopoledne se neslo ve znamení sportovního ducha, radosti ze hry a přátelského setkání. Soutěžilo se ve čtyřech disciplínách - ruské kuželky, mölkky, dřevěné kuželky a stolní kuželky. Všichni účastníci předvedli obdivuhodné výkony, nechyběl úsměv, nadšení ani týmová podpora. Během turnaje bylo pro všechny připraveno bohaté občerstvení, které pomohlo doplnit síly mezi jednotlivými hrami.

Výsledky turnaje:

-  1. místo - Domov pro seniory Brno Okružní
-  2. místo - Domov pro seniory Brno Kociánka
-  3. místo - Domov pro seniory Brno Věstonická

Pamětní list za účast si odnáší Domov pro seniory Černá Hora, Předklášteří, Letovice, Moravská Třebová a Blansko.



16. 9. 2025 Přednáška o historii Letovic



V úterý 16. září jsme měli tu čest přivítat v našem domově pana Bohuslava Kudu, který nás svou poutavou besedou provedl nejzajímavějšími momenty z historie města Letovice. Pan Kuda nám přiblížil důležité milníky, které formovaly naše město, a připomněl osobnosti, události i každodenní život v minulých stoletích. Svým vyprávěním dokázal vykouzlit atmosféru dávných časů, a mnohým z nás tak oživil vzpomínky na vlastní mládí.

23. 9. 2025 Vinobraní v klubovně

V úterý 23. září jsme si v našem domově užili příjemné dopoledne ve znamení podzimu. V klubovně jsme uspořádali tematickou akci s názvem "Vinobraní", která se nesla v duchu zářijové tradice sklizně hroznů a dobré nálady.

Pro naše obyvatele byla připravena ochutnávka různých druhů hroznového vína - každý si mohl najít svou oblíbenou odrůdu. Nechyběl ani tradiční burčák, a to hned ve dvou variantách - bílý i červený. Atmosféra byla pohodová a voňavá po dozrávajícím ovoci a podzimu.

K vínu samozřejmě patří i něco na zakousnutí, a tak jsme nabídli slané občerstvení, které doplnilo chuťový zážitek a přispělo k celkově příjemné náladě.



29. 9. – 3. 10. 2025 Týden sociálních služeb

V týdnu od 29. září do 5. října jsme se v našem domově zapojili do celostátní akce Týden sociálních služeb, která každoročně připomíná důležitost a přínos sociální práce, a zároveň dává možnost nahlédnout do života sociálních zařízení a jejich uživatelů. Tento významný týden jsme zahájili prodejní výstavou výrobků našich uživatelů. Jejich šikovnost, trpělivost a tvořivost se odrazila v krásných výrobcích, které si návštěvníci mohli zakoupit a podpořit tak další rukodělné aktivity.

V úterý k nám zavítalo hudební duo VOMIL, které potěšilo naše uživatele milým vystoupením. Jeden z hudebníků hrál na harmoniku, druhý na basu a společně rozezpívali jídelnu lidovými písničkami. Na závěr týdne jsme našim uživatelům předali sladké potěšení v podobě linecké kytičky jako malé poděkování a milou pozornost k jejich svátku.



ŘÍJEN 2025

8. 10. 2025 Návštěva kostela sv. Prokopa

Ve středu 8. 10. 2025 jsme se společně s našimi uživateli vydali na krásný výlet. Navštívili jsme kostel sv. Prokopa v Letovicích. Cesta autobusem od domova proběhla hladce a v příjemné náladě. Po příjezdu nás v kostele přivítal pan farář Jiří Brtník, který nám vyprávěl o historii tohoto duchovního místa i o jeho nádherné výzdobě. Následovala společná modlitba a požehnání. Návštěvu kostela nám zpříjemnil hudební doprovod pana Lebiše, který nám zahrál na farní varhany. Chrám zaplnily tóny, které vytvořily krásnou a klidnou atmosféru, v níž jsme se na chvíli mohli zastavit a jen vnímat přítomný okamžik. Po duchovní části jsme se přesunuli na farní dvůr, kde nás čekalo milé občerstvení - kafičko a něco sladkého na zub. Byl čas si popovídat, zasmát se a sdílet dojmy z celé návštěvy.



16. 10. 2025 Kulinářská show

Dne 16. října 2025 nás navštívil profesionální kuchař pan **Zbyněk Diatka**. Pan Diatka působí po celé České republice, kde vaří především ve školách, domovech pro seniory či v nemocnicích. Všude, kde mají o jeho práci zájem, přijede a pomáhá připravovat atraktivní jídla podle nových a zajímavých receptů.

Pro nás si připravil **podzimní menu**, které se skládalo z dýňové polévky (každý si ji mohl podle chuti dochutit sušenými rajčaty), dále ze smetanové tarhoni s kuřecím masem a žampiony, a nakonec z jáhlové kaše s tvarohem a zakysanou smetanou, dochucené povidly a sypaným perníkem.

Celé vaření doprovázel mluveným slovem - podělil se o mnoho zajímavostí nejen ze své kuchařské praxe, ale také o informace o jednotlivých potravinách, ze kterých připravoval své pokrmy. Bylo to velmi inspirující odpoledne, které si všichni zúčastnění užili a hodnotí ho jako velmi povedenou akci.



LISTOPAD 2025

11. 11. 2025 Oslava svátku sv. Martina



Na svátek svatého Martina jsme se společně sešli v klubovně, kde jsme příjemně strávili čas pečením svatomartinských rohlíčků a ochutnávkou svatomartinských vín.

Setkání probíhalo v přátelské atmosféře a bylo zpestřením společného programu, při kterém jsme si nejen pochutnali, ale také si užili vzájemné setkání a sdílení společných zážitků.

15.11.2025 Mistříňanka

V sobotu 15. listopadu jsme v našem domově přivítali oblíbenou dechovou hudbu Mistříňanka, která k nám přijela zahrát své nejznámější skladby. Celá jídelna se zaplnila uživateli domova, kteří si tuto událost nechtěli nechat ujít. Hudební vystoupení navíc provázelo i příjemné mluvené slovo paní konferenciérky, která citlivě uváděla jednotlivé skladby a svým milým projevem umocnila celkovou atmosféru odpoledne. Mistříňanka odehrála pestrý program plný tradičních moravských písní. Uživatelé si s chutí zazpívali a zavzpomínali na dobu, kdy chodili k muzice. Na závěr bychom rádi vyjádřili srdečné

poděkování dárci, který celé vystoupení finančně podpořil a umožnil tak našim klientům prožít krásný a nezapomenutelný zážitek.

Děkujeme a těšíme se na další setkání!



19. 11. 2025 Zabíjačka

Ve středu 19. listopadu 2025 jsme u nás opět uspořádali oblíbené zabíjačkové hody. Z Olešnice k nám přijel pan Vrbas, majitel místního řeznictví, společně se svým kolegou panem Fialou. Oba dorazili už dopoledne, aby mohli začít s přípravami. Jako první se roztopily venkovní kotle, ve kterých se postupně vařilo maso, ovar a další speciality. Celý proces jsme mohli sledovat z oken i balkónů. Odpoledne jsme se všichni sešli v jídelně, kde bylo nachystané posezení a bohaté občerstvení. Uživatelé mohli ochutnat škvarky, vařené maso, ovar a také různé hotové produkty, které řezníci přivezli - domácí klobásy, tlačenko, jitrnice či prejt. Nabídka byla opravdu široká a

všichni si pochutnali. Součástí programu byla také ukázka plnění tlačenky, jitrnic a jelítek, která vzbudila velký zájem. Stejně jako minulý rok nás přijel potěšit svou harmonikou pan Žáček, který celé odpoledne zpříjemnil hudbou a doprovodil nás při zpěvu. Akce se těšila vysoké účasti a uživatelé si ji velmi užili - dobře se najedli, poseděli i pobavili. Zabíjačkové speciality jsme navíc zařadili do jídelníčku i v následujících dnech. To byla dobrota :-)



27. 11. 2025 Beseda s paní Pitnerovou



Paní Pitnerová z Klubu důchodců v Letovicích nám připravila zajímavou přednášku na téma **Kostely Jana Blažeje Santiniho na Vysočině**. Prostřednictvím její poutavé prezentace jsme se vydali na pomyslnou vyjížd'ku krajem Vysočina a

díky naší nové velké obrazovce v jídelně jsme se mohli kochat jedinečným uměním našich předků.

Paní Pitnerová se ve své přednášce detailněji věnovala několika významným stavbám, mezi které patřily například **Žďár nad Sázavou**, **Křtiny**, **Rajhrad** či **Plasy**. Zároveň zmínila i další tvorbu Jana Blažeje Santiniho, která prostupuje celou naší zemí a dodnes patří k významným pokladům české architektury.



Předběžný plán akcí:

Prosinec

Návštěva dětí ze ZŠ Letovice

Vánoční tvoření se ZŠ Nýrov

Předvánoční večere s posezením

Silvestrovský punč v klubovně

Leden

Novoroční turnaj v čáře

Hudební vystoupení žáků ZUŠ Letovice

Beseda

Únor

Valentýnské pečení

Ochutnávka bramboráků

Hudební vystoupení

Masopust



V následujícím období oslaví své narozeniny

Prosinec

pan Jaroslav Chloupek

pan František Tylich

pan František Báča

paní Marie Kořínková

paní Ludmila Chladilová

paní Emílie Pešková

paní Eva Valentová

pan Stanislav Rozsýval

paní Marie Šimkůjová

paní Marie Janoušková

pan Josef Prchal

Leden

paní Marie Dlouhá

paní Vlasta Procházková

paní Marie Kolářová

Únor

pan Ctibor Mrázek

paní Bohuslava Procházková

paní Stanislava Ambrozová

paní Eva Klimková

Vánoční příběh: Světlo v okně

Když se do městečka snesl první sníh, obyvatelé Domova U Lípy začali chystat vánoční výzdobu. Na chodbách to vonělo po cukroví a v jídelně tiše hrály koledy. Přesto paní Marie seděla sama u okna a v ruce si pohrávala s malou hvězdičkou ze slámy, kterou si schovávala už od mládí.

„Pamatuju si, jak jsme kdysi doma dávali tuhle hvězdu do okna,“ povzdychla si, když se u ní zastavila pečovatelka. „Bylo to znamení, že dům je plný světla a každý je vítán.“

Pečovatelka se usmála. „A co kdybychom to udělali letos znovu?“

Ještě ten večer se obyvatelé domova sešli v hlavní hale. Každý dostal malou papírovou nebo slaměnou hvězdičku, kterou společně pověsili do velkého okna. Když se tma venku prohloubila, celá stěna se rozzářila desítkami drobných světélek.

Vedle paní Marie stál i pan František, který obvykle chodil zachmuřeně a moc s ostatními nemluvil.

„To je hezké,“ řekl tiše. „U nás doma jsme to taky dělali. Už jsem na to skoro zapomněl.“

Paní Marie se k němu otočila a jemně se usmála: „Vidíte, ono někdy stačí málo, aby se člověku vybavilo to dobré.“

A tak tam stáli všichni spolu - každý s jiným příběhem, jinou vzpomínkou, ale přesto spojeni světlem, které z obyčejného okna udělalo symbol domova.

Když odcházeli do svých pokojů, v hale zůstalo ticho, ale ne prázdnota. Hvězdy v okně připomínaly, že Vánoce nejsou jen o minulosti, ale i o přítomnosti - o tom, že nikdy nejsme úplně sami, pokud necháme světlo dojít až k srdci.

Vánoční poselství:

I malá jiskřička dobra dokáže rozzářit celý den. A tam, kde lidé drží při sobě, bývá světlo i v nejtěžších časech.



Poděkování

Na závěr zimního čísla bychom chtěli vyjádřit hluboké a upřímné poděkování všem, kteří svou prací, časem a laskavostí pomáhají vytvářet skutečný domov pro naše seniory.

Děkujeme **pracovníkům domova**, kteří každý den s trpělivostí, profesionalitou a lidským srdcem pečují o ty, kteří to nejvíce potřebují. Vaše práce je často náročná a někdy i neviditelná, ale její hodnota je nesmírná. Váš úsměv, povzbuzení, podaná ruka či pár minut rozhovoru dokážou vykouzlit radost a pocit bezpečí, který je pro naše klienty nenahraditelný.

Stejně tak patří velké poděkování i **dobrovolníkům** – lidem, kteří věnují svůj čas bez nároku na odměnu. Přinášíte do našeho domova světlo, energii a ochotu být nablízku. Vaše návštěvy, programy, tvořivé dílny, povídání nebo jen přítomnost obohacují dny našich seniorů způsobem, který nic jiného nahradit nedokáže.

Díky vám všem je náš domov místem, kde se lidé cítí vnímáni, respektováni a milováni.

Místem, kde každý den vznikají malé radosti a velké lidské příběhy.

Všem z celého srdce děkujeme a přejeme klidné, radostné a nadějeplné zimní období.



INFORMACE PRO UŽIVATELE - ZMĚNY V ROCE 2026

Změny výše důchodů od 1. 1. 2026

Důchody starobní, invalidní, vdovské a vdovecké se budou v roce 2026 zvyšovat následovně:

- základní výměra se zvyšuje o 240 Kč na 4 900 Kč,
- procentní výměra se zvyšuje o 2,6 % procentní výměry,
- o dodatečnou částku 151 Kč (při souběhu nároku na výplatu více důchodů náleží toto zvýšení pouze jednou, a to k procentní výměře důchodu, který se vyplácí v plné výši).
- Průměrný důchod: očekává se navýšení průměrného starobního důchodu na cca 21 840 Kč

Z uvedeného vyplývá, že průměrný důchod se od lednové splátky zvýší v průměru o 668,- Kč.



Změny výše PnP v I. a II. stupni od 1. 1. 2026

Příspěvek na péči se od 1. ledna 2026 zvyšuje, a to hlavně pro osoby, které mají *lehčí nebo střední závislost na pomoci druhých* (tedy v 1. a 2. stupni závislosti):

- **I. stupeň závislosti: z 880 Kč → 1 300 Kč měsíčně**
- **II. stupeň závislosti: z 4 900 Kč → 5 400 Kč měsíčně**

Od měsíce února 2026 dojde ke ZVÝŠENÍ PLATEB ZA POBYT A STRAVU v Domově pro seniory.

Bohužel se změnami v celé společnosti a s navyšováním nákladů (zejména na stravování) bylo rozhodnuto a schváleno Radou města Letovice, které je naším zřizovatelem, že budou zvýšeny ceny za ubytování a stravu.

Přehledně máte všechny nové ceny znázorněny v tabulce na následující straně.

Všechny změny s tímto zdražením související Vám vysvětlí a projednají s Vámi sociální pracovnice.

Ano, opět se nevyhneme tvoření dodatků ke smlouvám a Vašemu podepisování

Redakční rada:

Mgr. Ivana Voříšková

Bc. Lenka Ježová

Ing. Ivo Kubín