

# Náš domov



Jarní číslo

20. 3. 2026

S příchodem jara se příroda znovu probouzí k životu. Po dlouhé zimě se dny prodlužují, slunce začíná hřát o něco více a kolem nás se pomalu objevují první květy. Jaro je obdobím nových začátků, naděje a drobných radostí, které nám připomínají, že každý den může přinést něco hezkého. Stejně jako příroda i my můžeme načerpat novou energii, setkávat se s přáteli a těšit se z malých okamžiků všedního dne.

V jarním čísle našeho časopisu se společně ohlédneme za uplynulou zimou. Připravili jsme pro vás shrnutí akcí, které se v zimních měsících konaly, a zároveň vám přineseme informace o tom, jaké akce plánujeme uspořádat na jaře. Dozvíte se také, kdo z našich uživatelů v následujícím období oslaví své narozeniny, abychom jim mohli společně popřát hodně zdraví, radosti a spokojenosti. V novém vydání také zavzpomínáme na ty, kteří nás v loňském roce opustili. Můžete se rovněž těšit na povídání o kuchyni našich babiček, jarní pranostiky a vtipy.

Na závěr nebude chybět ani krátké zamyšlení, které snad přinese chvíli klidu a inspirace do vašich jarních dnů.

Přejeme vám příjemné čtení a krásné jarní dny plné pohody, zdraví a milých setkání.





## Co jsme prožili v zimě

### PROSINEC

#### 5. 12. - Návštěva sv. Mikuláše s andělem a čertem

V pátek 5. 12. 2025 k nám zavítal svatý Mikuláš se svou družinou. Společně s anděly a čerty, za doprovodu koled, potěšil naše uživatele a popřál jim krásné adventní období. Součástí návštěvy bylo také oblíbené čertovské dovádění a nechyběl ani sladký balíček, ze kterého si mohl každý něco dobrého vychutnat.

Na setkání se svatým Mikulášem se budeme těšit zase za rok!





## 11. 12. - Zpívání koled s bratry Mifkovými

Ve čtvrtek 11. 12. 2025 jsme v našem Domově s velkou radostí přivítali již známé muzikanty **Jiřího a Oldu Mifkovy**, kteří k nám přišli zahrát a zazpívat vánoční koledy.

Společně jsme si zazpívali známé koledy a vánoční písně, čímž jsme si navodili velmi příjemnou a sváteční vánoční atmosféru. Setkání bylo milým zpestřením adventního času a všem přítomným přineslo radost a dobrou náladu.



## 12. 12. - Vánoční vystoupení dětí ze ZŠ Letovice

Žáci Základní školy Letovice měli pod vedením paní učitelky Čadové připravené krásné pásmo vánočních koled. V tematických kostýmech a za doprovodu hudebních nástrojů nám připravili velmi příjemné a milé chvíle, které navodily pravou vánoční atmosféru.

Po vystoupení měli žáci pro naše uživatele připravené drobné dárečky, které všechny potěšily. K plánovanému osobnímu setkání seniorů

s dětmi však z důvodu zvýšeného výskytu respiračních onemocnění tentokrát nedošlo.

Jako náhradu jsme zvolili písemnou formu „setkání“ mezi dětmi a seniory, která jistě přinese řadu zajímavých myšlenek, milých vzkazů a oboustrannou radost.



## 16. 12. - Adventní tvoření s dětmi ze ZŠ Nýrov

Společné tvoření dětí a seniorů bývá vždy přínosem pro všechny zúčastněné. Tentokrát za námi přijeli žáci ze **ZŠ Nýrov**, kteří se na setkání se seniory velmi těšili a bez váhání se pustili do práce.

Společně jsme připravili voňavé jedlové větve, tis a krušpánek, ze kterých jsme vyráběli svíčky určené k výzdobě našeho domova. Spolupráce fungovala výborně a panovala příjemná a tvořivá atmosféra.

Po dozdobení svícňů mašličkami a třpytkami nám děti zazpívaly a nechybělo ani společné zpívání, které celé setkání krásně zakončilo.



### **18. 12. - Předvánoční posezení s večerí**

Ve čtvrtek 18. prosince jsme se tradičně sešli s uživateli Domova pro seniory v jídelně, kde jsme společně strávili příjemné chvíle v duchu vánoční atmosféry u slavnostní večeře. Na úvod všechny přítomné osobně pozdravil pan ředitel, který poděkoval za spolupráci v uplynulém roce a popřál všem klidné a radostné vánoční svátky plné pohody a pevného zdraví. K poslechu nám tradičně zazpívala Ivana s Michalem, kteří si tentokrát přizvali také mandolinistu Jirku. Společně s nimi

jsme si mohli zazpívat známé koledy a vánoční písně, které krásně dokreslily sváteční náladu. Po hudebním programu následovala slavnostní večeře, na které jsme si všichni velmi pochutnali. Věříme, že se i v příštím roce opět sejdem ve zdraví a dobré náladě.



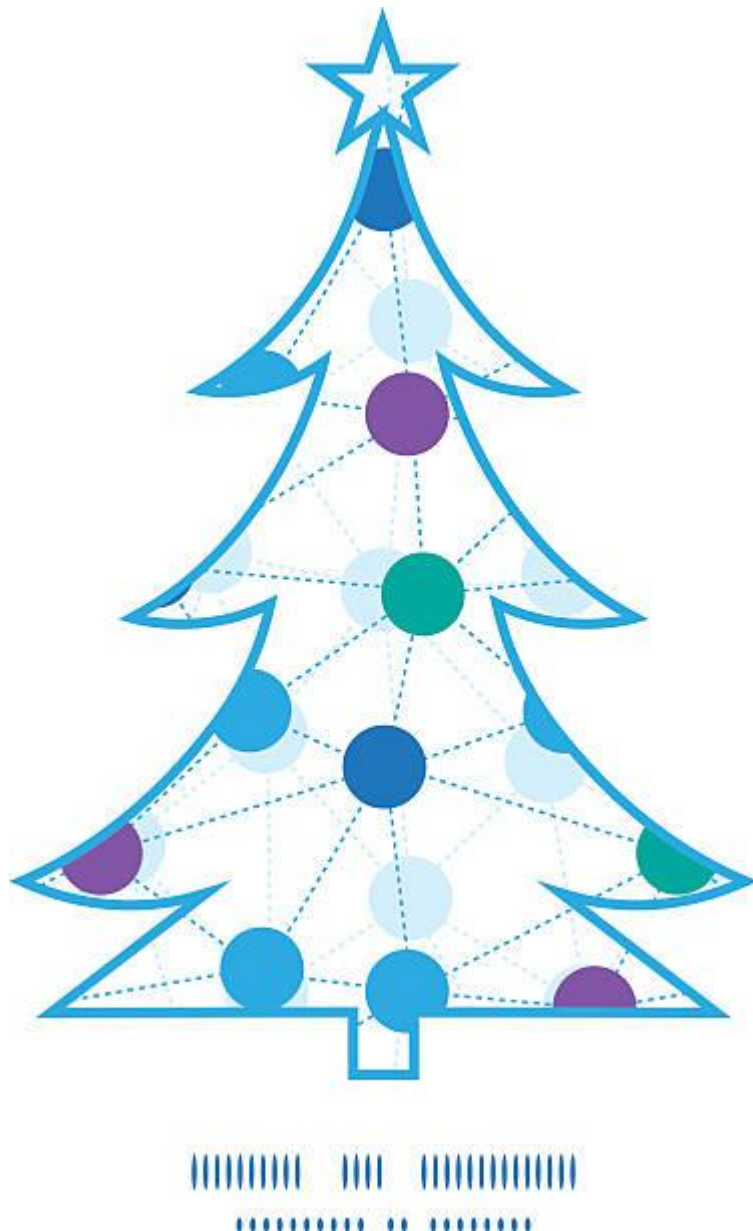
### 30. 12. - Předsilvestrovské posezení s punčem



Před Silvestrem, dne **30. 12. 2025**, se v naší klubovně nesla slavnostní a voňavá atmosféra. Naše sociální pracovnice **Lenka Ježová** se s nadšením pustila do přípravy poctivého vánočního punče a rozhodně na ingrediencích nešetřila. Do hrnce přišlo červené i bílé víno, voňavé koření, pomerančový džus a nechyběla ani kapka rumu.

Výsledek stál opravdu za to - punč měl výraznou chuť i sílu a kdo si přidal, brzy pocítil jeho příjemné zahřátí. Jeho vůně se linula celou klubovnou a byla cítit až k recepci.

K punči jsme si pochutnávali na vanilkových rohlíčcích, povídali si a užívali si společné chvíle v dobré náladě. Vůně a přátelská atmosféra přilákaly i některé zaměstnance, kteří rovněž neodolali a rádi se přidali. Celé posezení doplňovaly vánoční koledy, které nás příjemně naladily na blížící se konec roku. Bylo to velmi milé a vydařené setkání, na které budeme rádi vzpomínat.



# DĚKUJEME

Rádi bychom poděkovali SVČ Spektrum za organizaci 6. ročníku akce „Hvězda splněných přání aneb Vánoce pro všechny“ a zaměstnancům restaurace Havírna, kteří pro naše uživatele rovněž uspořádali sbírku a pomohli tak splnit jejich tajná vánoční přání. Zároveň patří velké poděkování všem dárcům, kteří se do sbírek zapojili a svou ochotou a štědrostí podpořili dobrou věc.



## LEDEN

### 7. 1. - Novoroční turnaj v čáře

První akcí v novém roce byl tradiční **novoroční turnaj v čáře**. Ze zájemců jsme vytvořili dvě družstva po deseti hráčích, kteří se s chutí pustili do soutěžení. Během dopoledne jsme stihli odehrát tři kola a nechybělo ani závěrečné finále. To přineslo napínavé okamžiky i radost z povedených hodů. Nejlépe si ve finále vedla paní Švancarová, druhé místo obsadil pan Tylich a třetí skončila paní Uhrová.

Celé dopoledne se neslo v přátelské a veselé atmosféře. Vítězové si odnesli zasloužené medaile a všichni zúčastnění byli odměněni sladkou odměnou za svou odvahu a sportovní nasazení.

### 22. 1. - Soutěžní dopoledne

Soutěžní dopoledne proběhlo tentokrát v trochu jiném duchu. Začali jsme společnou rozcvičkou s velkými papírovými rolemi, které jsme následně využili i při dalších cvičeních. Hlavní soutěž spočívala v odrážení balonků papírovou rolí směrem k soupeři. Dvě družstva po osmi hráčích proti sobě hrála hru podobnou házené a o legraci rozhodně nebyla nouze. Další disciplínou bylo předávání papírových rolí směrem



k cíli - krabici. Družstvo, které dokázalo role do krabice odhodit dříve, získalo bod.

Pro krátký oddech jsme si připravili vědomostní soutěž, ve které byly body velmi vyrovnané. Následovalo ještě další kolo soutěže v předávání balonků. O pouhý jeden bod nakonec zvítězilo družstvo Lenky. Tentokrát však šlo především o zábavu a příjemně strávený čas. Sladkou odměnu si nakonec odnesli všichni zúčastnění.

## 27. 1. - ZUŠ Letovice: Tříkrálový příběh

V úterý 27. 1. nám přišly zahrát a zazpívat děti z literárně dramatického kroužku a z pěveckého kroužku, pod vedením paní Hany Bočkové, Mgr. Marie Nečasové a za hudebního doprovodu paní Jitky Pecháčkové. Hrála se pohádka s vánoční tematikou "Tři králové". Děti z prvních až třetích ročníků u nás vystupovaly poprvé a měly trochu trému. Nic to ovšem nezměnilo na výsledném dojmu. Krásně zpívaná a hraná pohádka udělala všem přítomným radost, a dokonce si i většina diváků s vystupujícími zazpívala.



## ÚNOR

### 5. 2. - Ochutnávka bramboráků



Ve čtvrtek 5. února dopoledne jsme pro naše uživatele připravili milé zpestření. Místo obvyklého paměťového cvičení na ně tentokrát čekala ochutnávka voňavých bramboráků. Bramboráky všem velmi chutnaly a ke správnému trávení nechybělo ani pivo. Dopoledne probíhalo v příjemné a veselé atmosféře. Nezapomněli jsme ani na ty, kteří se ze zdravotních důvodů nemohli dostavit do jídelny. Bramboráky jsme jim roznesli přímo na pokoje, aby si tuto dobrotu mohli vychutnat také. Velké poděkování patří **restauraci Havírna za přípravu bramboráků a dárcům**, kteří tuto akci finančně podpořili. Díky nim jsme mohli našim klientům připravit hezké a chutné dopoledne. Děkujeme všem, kteří se na akci podíleli.

### 10. 2. - Valentýnské pečení

Na valentýnská linecká srdíčka jsme použili recept Hely Kalasové a těsto připravili z 1 kg mouky. Těsto jsme s Lenkou nachystaly už den předem, ale před samotným pečením jsme ho musely ještě trochu upravit a přidat máslo. Polovinu těsta jsme obarvily na růžovo, takže ve výsledku vznikla srdíčka ve třech barvách - žlutá, růžová a lehce dohnědá, což byla ta trošku více připečená.

Poradili jsme si i s řidší marmeládou - smíchali jsme ji s hustými povidly a vznikla tak velmi chutná a originální náplň. Ke kafičku srdíčka všem moc chutnala, a ještě jich zbylo na mlsání při dalších společných akcích.



## 11. 2. - Přednáška profesionálních hasičů

Ve středu 11. února 2026 nás v Domově opět navštívili profesionální hasiči z Blanska. Pan Kala společně se svým kolegou panem Poděbradským přijeli našim uživatelům přiblížit práci u Hasičského záchranného sboru a podělit se o své zkušenosti z praxe. Setkání proběhlo ve velmi příjemné a přátelské atmosféře. Účastníci se dozvěděli, k jakým událostem hasiči nejčastěji vyjíždějí, jak rychle musí být připraveni k zásahu, i jaké technické vybavení při své náročné práci využívají. Velký zájem vzbudila také praktická ukázka zásahového obleku a ochranných pomůcek, které jsou nezbytnou součástí jejich

výstroje.

Největší pozornost však tentokrát vzbudilo vyprávění o nedávném zásahu u vyproštění osoby z jeskyně v okolí Rudice, který byl široce medializován. Protože se této akce sami účastnili, mohli přiblížit její průběh zcela autenticky - popsali náročné podmínky zásahu, spolupráci jednotlivých složek i silné momenty, které tato mimořádná událost přinesla. Jejich vyprávění bylo velmi poutavé a vyvolalo řadu zvědavých dotazů.

Děkujeme oběma hasičům za jejich čas, ochotu a otevřenost. Velmi si vážíme jejich práce a budeme rádi, pokud nás v budoucnu opět navštíví.



## 17. 2. - Masopustní veselí

V úterý 17. února 2026 se u nás v domově pro seniory konalo příjemné masopustní odpoledne. Letošní masopust byl navíc laděn do indiánského prostředí, které dodalo celé akci veselou a originální atmosféru. O hudební doprovod se postarala kapela NOTA Bene, která zahrála k poslechu známé a oblíbené písničky. Hudba navodila příjemnou náladu a mnozí si s chutí zazpívali nebo si alespoň podupávali do rytmu. Nechybělo ani chutné občerstvení. Naše paní kuchařky připravily čerstvě smažené masopustní koblížky, které provoněly celé prostory. K příjemnému posezení patřilo také točené pivo, které si naši uživatelé mohli vychutnat při společném setkání. Masopustní odpoledne se velmi vydařilo a všichni si ho užili v dobré náladě. Děkujeme kapele NOTA Bene za krásný hudební doprovod a také našemu kuchyňskému týmu za výborné koblížky. Už teď se těšíme na další společné akce.

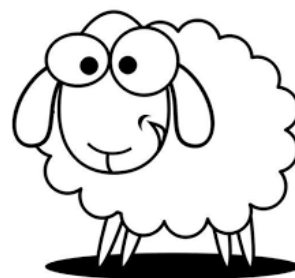


## 26. 2. - Zooterapie s beránkem a psem



26. 2. 2026 do našeho Domova poprvé zavítali zástupci neziskové organizace Bonanza Vendolí, z. ú., která v Pardubickém kraji poskytuje sociální služby ohroženým dětem a jejich rodinám. Organizace provozuje dvě nízkoprahová zařízení pro děti a mládež - ve Vendolí a ve Svitavách - a nabízí také řadu sociálně aktivizačních programů.

Mezi jejich specifické aktivity patří například hippoterapie. Při své cestě přivezli do našeho Domova i malou zvířecí návštěvu - osm týdnů starého beránka jménem Kaštánek. Společnost mu dělala také fenka plemene border kolie, která předvedla několik svých dovedností. Uživatelé si navíc mohli vyzkoušet vyčesávání jak beránka, tak i pejska. Tato malá zooterapie přinesla do Domova mnoho radosti, úsměvů i milých vzpomínek. Pro všechny zúčastněné to byl velmi příjemný a nevšední zážitek. Celé setkání bylo inspirativní nejen pro naše uživatele, ale i pro personál. Akce se setkala s velkým ohlasem a už nyní uvažujeme o tom, že bychom v teplejších měsících podnikli výlet a organizaci Bonanza Vendolí navštívili přímo u nich.





# Předběžný plán akcí:

## Březen

Alishi - country a folk

Vítání jara

Povídání příběhů v belákovštině

Velikonoční pečení

## Duben

Velikonoční hrkání a rozdávání balíčků

Vystoupení dětí z MŠ Komenského

Pálení čarodějnic

## Květen

Vystoupení ke Dni matek

Návštěva MŠ

Výlet

Sportovní dopoledne

Hudební vystoupení





## V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ OSLAVÍ SVÉ NAROZENINY

### Březen:

paní Jarmila Dračková  
paní Jana Kohoutová  
paní Božena Němečková  
paní Marie Kolářová  
paní Jarmila Valoušková

### Duben:

pan Tomáš Dvořák  
paní Ludmila Peterková  
paní Drahomíra Dvořáčková  
pan Jaroslav Marek  
pan Miloslav Hladký

### Květen:

paní Vilemína Novotná  
paní Marie Bednářová  
pan Pavel Sedlák  
paní Jaroslava Poláčková  
paní Eliška Švancarová  
pan František Písařík



## V ROCE 2025 NÁS OPUSTILI TITO UŽIVATELÉ:

pan Vojtěch Parolek

paní Hedvika Parolková

paní Františka Hrušková

paní Eva Kabátová

paní Zdeňka Řehořková

paní Marie Rosenbergová

pan Jaroslav Bárta

paní Jana Hrubá

paní Božena Tomášková

paní Jaroslava Chloupková

paní Gerta Obrusníková

paní Marie Prudilová

pan Ota Čáslavka

paní Libuše Liznová

paní Marie Dočekalová

pan Oldřich Moráň

paní Marie Opršálová

paní Božena Mifková

paní Emílie Kosičková

**Uctěme jejich památku tichou vzpomínkou...**

# Recepty našich babiček: Chut' domova, na kterou se nezapomíná

Každý z nás má jídlo, které mu okamžitě připomene dětství. Stačí ucítit vůni čerstvě upečeného koláče, poctivé polévky nebo právě usmažených lívanců a rázem se vrátíme o mnoho let zpátky - do kuchyně našich babiček. Ty měly zvláštní dar. Dokázaly uvařit výborné jídlo i z jednoduchých surovin. Neplýtvalo se, využilo se téměř všechno, a přesto vznikaly pokrmy, na které se dodnes s láskou vzpomíná. Možná to bylo tím, že do vaření dávaly nejen zkušenosti, ale také trpělivost a péči.

## Poctivá kuchyně bez zbytečnosti



Dříve nebylo běžné kupovat hotová jídla nebo exotické suroviny. Vařilo se z toho, co bylo doma nebo na zahradě. Brambory, zelí, vejce, mouka, mléko nebo sezónní ovoce - z těchto základních surovin vznikaly pokrmy, které zasytí dodnes. Mezi typické recepty patřily například bramborové placky, kynuté knedlíky s ovocem, domácí polévky nebo různé druhy koláčů.

## Recepty, které spojují generace

Staré rodinné recepty nejsou jen o jídle. Jsou také o vzpomínkách, rodinných setkáních a chvílích strávených společně u stolu. Mnoho

babiček dnes předává své kuchařské tajemství dětem a vnoučatům - a tím vlastně předává i kus rodinné historie.

Možná máte doma sešit se zažloutlými stránkami, kde jsou ručně napsané recepty. Nebo si některé postupy pamatujete z paměti. Ať už je to jakkoli, stojí za to tyto poklady uchovávat.

### **Jarní recepty našich babiček: Když kuchyně voněla čerstvostí**

Jaro bylo pro naše babičky vždy zvláštním obdobím. Po dlouhé zimě se konečně objevily první čerstvé suroviny ze zahrady a z luk. Kuchyně se najednou proměnila - těžká zimní jídla vystřídaly lehčí pokrmy plné zeleně, bylinek a svěžích chutí. Naši předkové dobře věděli, že příroda na jaře nabízí to, co tělo po zimě potřebuje. Proto se v jídelníčku objevovaly mladé kopřivy, pažitka, petrželka, špenát nebo první ředkvičky. Mnoho těchto surovin si lidé nasbírali přímo v přírodě nebo utrhli na vlastní zahrádce.

### **Tradiční jarní pokrmy:**

#### **Kopřivová polévka**



Jedním z typických jarních jídel byla kopřivová polévka. Dnes může někomu znít neobvykle, ale dříve šlo o velmi oblíbený a zdravý pokrm.

## Jarní pomazánka z pažitky



Dalším typickým jarním pokrmem byla jednoduchá tvarohová pomazánka, kterou zvládne připravit opravdu každý.

## Sladká tečka - koláče s prvními jahodami nebo tvarohové knedlíky s ovocem



Když se jaro pomalu přehouplo do začátku léta, objevily se první jahody. A to byl pro babičky jasný signál - je čas na koláče či tvarohové knedlíky.

## Jarní nádivka z kopřiv či medvědího česneku



Recepty našich babiček nás dodnes učí jednu důležitou věc: dobré jídlo nemusí být složité. Stačí kvalitní suroviny, trocha času a chuť vařit s láskou. Možná právě proto mají staré jarní recepty takové kouzlo. Připomínají nám dobu, kdy se vařilo pomaleji, z toho, co dala příroda - a kdy společné jídlo u stolu bylo jednou z nejkrásnějších částí dne.



# Pranostiky pro nadcházející období

## Březen

Březnové slunce má krátké ruce.

Je - li na svatého Josefa hezky, urodí se málo obilí.

Na svatého Benedikta, má se ječmen a cibule síti.

## Duben

Duben hojný vodou, říjen vínem.


Když na Vojtěcha prší, nebude ovoce.

Jasný Jiří - pěkný podzimek.

## Květen

Májová vlažička - naroste travička; májový deštiček - poroste chlebíček.

Před Servácem není léta, po Serváci s mrazy veta.



# S úsměvem jde všechno líp



**O Pepíčkově:** Pepíček se ptá maminky: „Mami, můžu si jít hrát ven?“ - „S těma dírama v kalhotách?“ - „Ne, s klukama odvedle.“



Proč mají blondýnky v lednici prázdné láhve?

Pro případ, že by přišla návštěva, která nemá žízeň.

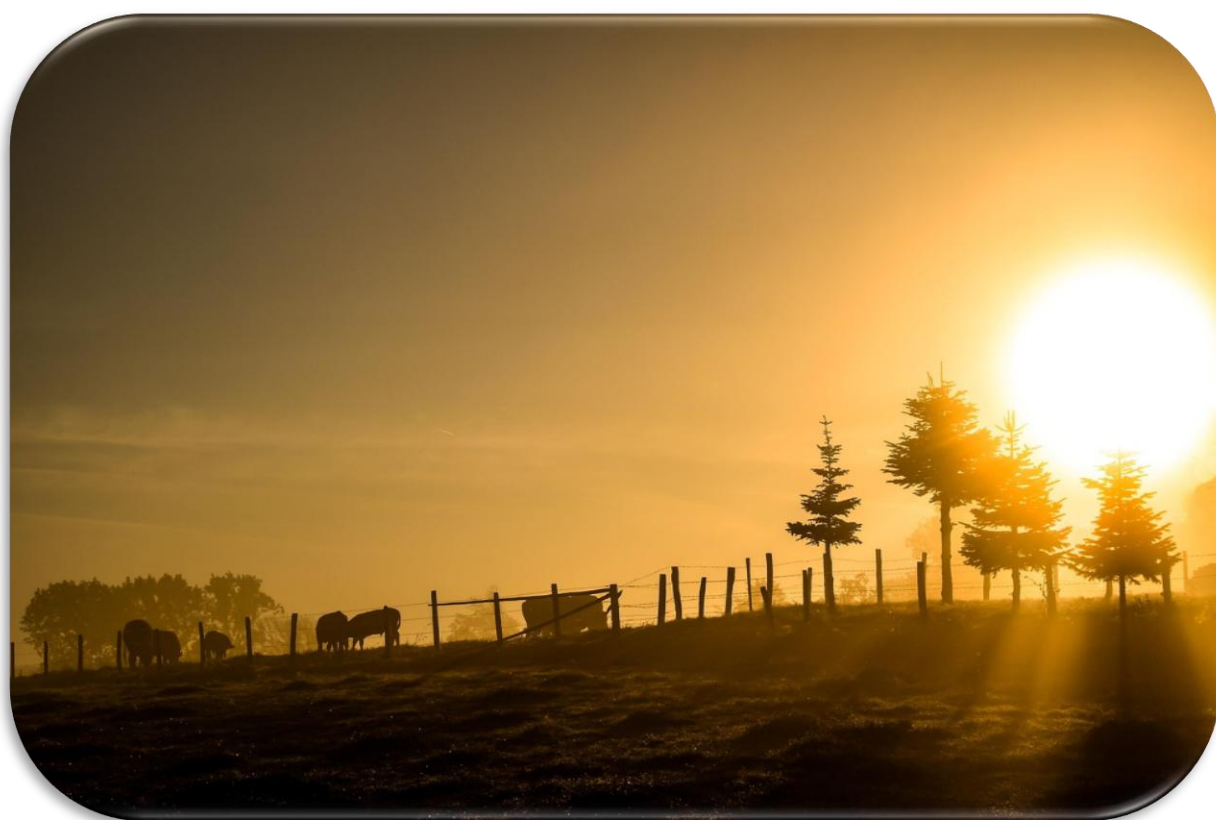


Přijímačky k policii. Komisař ukáže kandidátovi profilovou fotku muže a ptá se: „Podívejte se na něj, co je na něm zvláštního?“ - „Má jen jedno ucho!“ - „Blbče, je to z profilu!

Další!“ Druhý kandidát dostane stejnou fotku: „Co vidíte?“ - „Má jen jedno ucho!“ - „Vypadněte! Další!“ Třetímu kandidátovi (blondákovi) poradí ti dva předešlí, ať neříká nic o uších. Komisař se ptá: „Co vidíte?“ - „Ten chlap má kontaktní čočky.“ Komisař listuje ve spisech: „Výborně, postřeh! Jak jste na to přišel?“ - „No, s jedním uchem by brýle těžko nosil.“

# Závěrem...

Jaro nám připomíná, že i po dlouhém spánku má život stále dost síly vykvést v nové barvy. Stačí jen otevřít okno a nechat se pohládit sluncem.



A circular wreath of colorful flowers and Easter eggs is arranged on a light blue background. The wreath features a variety of flowers in shades of pink, yellow, and purple, interspersed with several decorated Easter eggs in colors like yellow, green, pink, and white with speckles. The text is centered within the wreath.

**Redakční rada:**

Mgr. Ivana Voříšková

Bc. Lenka Ježová

Ing. Ivo Kubín